



PROJEKT BUDOWLANY

branża: architektoniczno-konstrukcyjna
obiekt: Zagospodarowanie przestrzeni Parku
Miejskiego na miejsce rekreacyjne
inwestorzy: Stowarzyszenie na rzecz Osób
Niepełnosprawnych oraz Profilaktyki
Zdrowia „Jesteśmy Razem”
11-220 Górowo Iławeckie
ul. Kardynała Wyszyńskiego 13
adres budowy: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki
działka nr 3-36/15

AUTOR OPRACOWANIA:

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/OL
§5 ust. 1, §6 ust. 1, §7, §8 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hetmana Gosiewskiego 16
tel. (89) 762 68 39, 0 507 792 509

Niniejszy załącznik Nr.....
stanowi integralną część postanowienia
Starosty Bartoszyckiego
z dnia.....

Postanowienie AB.6743.472.2016

Z UP. STAROSTY

Katolinska
Katarzyna Katolinska

BARTOSZYCE
listopad 2016r.

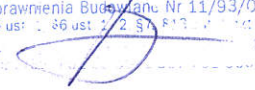
SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

1.	Strona tytułowa	1 str.
2.	Spis treści	2 str.
3.	Warunki zabudowy określone na podstawie obowiązującego planu zagospodarowania miasta Górowo Iławeckie	4-9 str.
4.	Opis techniczny	10-14 str.
5.	Informacja o planie BIOZ	15-19 str.
6.	Plan zagospodarowania	rys. nr 1
7.	Plan zagospodarowania skala 1:200	rys. nr 2
8.	Rzut: wypychacz i podciągacz	rys. nr 3
9.	Rzut: twister i wahadło	rys. nr 4
10.	Rzut: jeździec i duże koło TaiChi	rys. nr 5
11.	Rzut: biegacz i rower klasyczny	rys. nr 6
12.	Rzut: ławka do brzuszków i poręcz	rys. nr 7
13.	Rzut: narciarz i wioślarz	rys. nr 8
14.	Karty techniczne urządzeń siłowni	20-32 str.
15.	Zaświadczenie o przynależności do Izby Inżynierów	33 str.
16.	Decyzja o stwierdzeniu przygotowania zawodowego do pełnienia samodzielnych funkcji w budownictwie	34 str.

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYNIE
11-200 Bartoszyce, ul. Rynek 1
REGON 510750367
NIP 743-161-551

OŚWIADCZENIE

Zgodnie z wymogami art. 20 ust. 4 Ustawy z 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane /Dz.U. Nr 207 poz. 2016 z 2000r./ z późniejszymi zmianami projekt budowlany sporządzony został z obowiązującymi przepisami i zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawienia Budowlane Nr 11/93/OI
§5 ust. 1, §6 ust. 1, 2, §7, §17, §18, §19, §20, §21, §22
E. 

Górowo Iławeckie, dnia 10.11.2016 r.

W Y P I S N R GGN.6727.12.2016

z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie dla nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 36/15 położona w obrębie nr 3 miasta Górowo Iławeckie przy ulicy Kościuszki.

Według obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie, uchwalonego uchwałą Nr XXVII/203/01 Rady Miejskiej w Górowie Iławeckim z dnia 23 lutego 2001 roku i ogłoszonego w Dzienniku Urzędowym Województwa Warmińsko-Mazurskiego Nr 42 poz.655 z 2001r. - nieruchomość oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 36/15 w obrębie nr 3 miasta Górowo Iławeckie przy ulicy Kościuszki położona jest w obszarze oznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie symbolem 04.00. EZ – Park Miejski.

Ad. 1. Dla terenu elementarnego 04.00. EZ – Park Miejski, uchwalone zostały następujące ustalenia ogólne, morfoplanistyczne i szczegółowe:

1) Ustalenia funkcjonalne - 1:

- 1.1. Funkcja dominująca (w rozumieniu planu) – osnowa ekologiczna miasta (w rozumieniu planu);
- 1.2. Wyklucza się lokalizację zainwestowania miejskiego nie związanego z ogólnodostępną rekreacją i wypoczynkiem.
- 1.3. Wyklucza się lokalizację obiektów infrastruktury technicznej miasta i transportu, za wyjątkiem tych, których lokalizacja poza strefą EZ jest niemożliwa lub ewidentnie nieopłacalna, a także inwestycje związane z wykorzystaniem cieków wodnych jako źródła energii.
- 1.4. Wyklucza się lokalizację zabudowy zagrodowej (w rozumieniu planu) i obiektów inwentarskich.
- 1.5. Wyklucza się lokalizację nowych ogrodów działkowych.
- 1.6. Zakaz lokalizacji pól namiotowych i campingowych.
- 1.7. Zakaz lokalizacji kopalni i eksploatacji surowców mineralnych.
- 1.8. Zakaz rozbudowy istniejących w dniu uchwalenia planu oraz lokalizacji nowych cmentarzy i mogiłników.

2) Ustalenia ekologiczne - 2:

- 2.1. Zakaz likwidacji zadrzewień i zakrzewień śródpolnych, przywodnych i przydrożnych.

3) Ustalenia kompozycji urbanistycznej - 3:

- 3.1. Teren oznaczony na rysunku planu jako wydzielenie wewnętrzne 3.1. należy do systemu przestrzeni publicznych miasta (w rozumieniu planu). Dla tego terenu obowiązują wszystkie ustalenia dotyczące tego systemu.

- 3.2. Obowiązuje zachowanie niezakłóconego widoku (w rozumieniu planu) wzdłuż oznaczonych na rysunku planu ciągów widokowych.
- 4) Ustalenia form zabudowy - 4:
Nie ustala się.
- 5) Inne ustalenia ochrony dóbr kultury - 5:
5.1. Dla obiektu położonego przy ul. Wyszyńskiego 11, działka nr 31, oznaczonego na rysunku planu, obowiązuje zakaz zmiany kompozycji obiektu (w rozumieniu planu).
- 6) Ustalenia zasad parcelacji - 6:
Nie ustala się.
- 7) Ustalenia planistyczne i proceduralne - 7:
Nie ustala się.
- 8) Ustalenia dotyczące obsługi komunikacyjnej - 8:
Nie ustala się.
- 9) Ustalenia dotyczące obsługi inżynierskiej - 9:
Nie ustala się.
- 10) Inne ustalenia stanowiące - 10:
Nie ustala się.
- 11) Informacje – 11:
11.1. Na terenie elementarnym występują tereny objęte, oznaczoną na rysunku planu, strefą „E” ochrony ekspozycji sylwet (w rozumieniu planu).

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZCACH
11-200 Bartoszyce, ul. Górska 1
REGON 510750367
NIP 743-16-43-516

W załączeniu:

- wyrys wykonany z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie w skali 1 : 2000 w części obejmującej teren działki nr 36/15 położonej w obrębie nr 3 miasta Górowo Iławeckie przy ulicy Kościuszki.

Otrzymują:

1. Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych i profilaktyki zdrowia „Jesteśmy Razem”
ul. Kardynała Wyszyńskiego nr 13
11 – 220 Górowo Iławeckie
2. aa.

Z up. BURMISTRZA
Edward Drymucha
Inspektor ds. gospodarki nieruchomościami,
budownictwa i inwestycji



Sporządził w 2 egz.
Edward Drymucha
Tel. 89/7627030 lub 506 095 798

Definicje:**1) ustalenia funkcjonalne**

- dominująca funkcja terenu elementarnego:

UU	TERENY KOMERCYJNE O CHARAKTERZE USŁUGOWYM
MW	TERENY MIESZKANIOWE
MC	TERENY MIESZKANIOWO-USŁUGOWE
MN	TERENY MIESZKANIOWE O NISKIEJ INTENSYWNOŚCI
UG	TERENY KOMERCYJNO-MIESZKANIOWE
PP	TERENY KOMERCYJNE
EZ	<u>TERENY OSNOWY EKOLOGICZNEJ MIASTA</u>
ER	TERENY ROLNICZE
LS	TERENY LEŚNE

- funkcje dla których rezerwuje się teren:

ZP	PARK, SKWER
US	TERENY SPORTU

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 Bartoszyce, ul. Grota Roweckiego 1
REGON 510750367
NIP 743-16-43-516

2) ustalenia dotyczące obsługi komunikacyjnej**SYSTEM TRANSPORTOWY:**

KK	LINIA KOLEJOWA
KD	PODSTAWOWY UKŁAD ULICZNY MIASTA

- klasy dróg określające wymagania techniczne i użytkowe:

G	GŁÓWNA
Z	ZBIORCZA
L	LOKALNA

KW	UKŁAD WEWNĘTRZNY DRÓG
-----------	-----------------------

- klasy dróg określające wymagania techniczne i użytkowe:

D	ULICA DOJAZDOWA
X	DOJAZDY URZĄDZONE JAKO CIĄG PIESZO-JEZDNY
P	CIĄG PIESZY, CIĄG PIESZO-ROWEROWY

3) „Słownik terminów użytych w tekście”

1. teren elementarny - fragment terenu miasta wydzielony na rysunku planu liniami rozgraniczającymi, dla którego sformułowane są ustalenia szczegółowe planu. Podział miasta na tereny elementarne jest spójny i rozłączny: wszystkie tereny miejskie należą do któregoś z terenów elementarnych i żaden nie należy równocześnie do dwu terenów elementarnych.
2. funkcja dominująca - funkcja główna (najważniejsza) terenu, określona w planie pośrednio ustaleniami jakościowymi (np. zakaz lokalizacji obiektów obniżających standard warunków mieszkaniowych, zakaz lokalizacji obiektów szkodliwych, zakaz lokalizacji funkcji chronionych). Ustalenie funkcji dominującej na danym terenie nie wyłącza możliwości lokalizacji na nim innych funkcji.
3. wydzielenie wewnętrzne - fragment terenu elementarnego (w rozumieniu planu) wydzielony na rysunku planu liniami wewnętrznego podziału, dla którego sformułowano (w tekście lub na rysunku planu) dodatkowe ustalenia szczegółowe. Podział terenu elementarnego na wydzielenia wewnętrzne nie jest spójny ani rozłączny: mogą istnieć fragmenty terenu nie należące do żadnego z wydzieleni wewnętrznych, mogą też istnieć fragmenty terenu należące równocześnie do dwu i więcej wydzieleni wewnętrznych.

- 6
4. funkcja dominująca - funkcja główna (najważniejsza) terenu, określona w planie pośrednio ustaleniami jakościowymi (np. zakaz lokalizacji obiektów obniżających standard warunków mieszkaniowych, zakaz lokalizacji obiektów szkodliwych, zakaz lokalizacji funkcji chronionych). Ustalenie funkcji dominującej na danym terenie nie wyłącza możliwości lokalizacji na nim innych funkcji.
 5. osnowa ekologiczna miasta - obszar ochrony powiązań przyrodniczych miasta z otoczeniem. Celami ochrony są:
 - a) zachowanie przestrzeni przyrodniczej w formie zbliżonej do naturalnej,
 - b) rekultywacja terenów zdegradowanych na cele zieleni parkowej,
 - c) kształtowanie użytkowania i zagospodarowania w sposób zapewniający możliwie wysoki potencjał biologiczny środowiska, także cieków wodnych,
 - d) zachowanie możliwości przemieszczania się organizmów żywych, w szczególności wzdłuż cieków wodnych.Cele powyższe realizuje się w planie poprzez: określenie w ustaleniach dla wyróżnionych stref morfoplanistycznych i ustaleniach szczegółowych dla terenów elementarnych: ustalenia funkcjonalne, ustalenia ekologiczne, ustalenia parcelacyjne, ustalenia planistyczne i proceduralne, a także ustalenia dotyczące obsługi komunikacyjnej i obsługi inżynierskiej.

Na obszarze osnowy ekologicznej dopuszcza się niezbędne inwestycje w sferze infrastruktury technicznej i transportu, wyłącznie te, których lokalizacja poza terenami osnowy ekologicznej miasta jest niemożliwa lub ewidentnie nieopłacalna, a także inwestycje związane z wykorzystaniem cieków wodnych jako źródeł energii.
 6. niezakłócony widok z punktu, ciągu widokowego lub wzdłuż osi widokowej - widok na zespół obiektów budowlanych, zieleni i inne obiekty naturalne z punktu, ciągu widokowego lub wzdłuż osi widokowej, którego przekształcanie (w szczególności poprzez budowę nowych obiektów) może być dokonywane tak, aby nie zakłócić widoku obszarów i obiektów, które były podstawą jego wyznaczenia. W przypadku osi widokowej wykluczone jest zasłonięcie obiektu stanowiącego zamknięcie osi.
 7. kompozycja obiektu - układ eksponowanych elewacji oraz dachu i zwieńczenia budowli z rozmieszczeniem, wielkością i proporcjami otworów, elementami programu architektoniczno-estetycznego (detale, faktury materiałów, zasada kolorystyki itp.), stolarką, urządzeniami łączącymi obiekt z otaczającym terenem, towarzyszącymi obiektami pomocniczymi wspierającymi kompozycyjnie obiekt główny.
 8. kompozycja zespołu zabudowy - układ ulic, placów, budynków i zieleni z uwzględnieniem linii zabudowy, wysokości zabudowy, kształtu dachów i zwieńczenia budynków, nawierzchni utwardzonych.
 9. harmonijna sylweta (panorama, pierzeja) - ciąg obiektów budowlanych, zieleni i innych obiektów naturalnych (przede wszystkim ukształtowanie powierzchni terenu) wzajemnie dostosowanych do siebie pod względem kompozycyjnym i estetycznym.
 10. dominanta przestrzenna - obiekt (grupa obiektów) o szczególnych wymaganiach budowlanych (w rozumieniu planu) wyraźnie odróżniający się od otaczającej zabudowy formą całego obiektu lub gabarytami (np. wysokością). Także obiekt pojedynczy (grupa obiektów) o szczególnych wymaganiach budowlanych w obszarze niezabudowanym i niezasłonięty drzewami. Obiekty uznane za dominanty przestrzenne (w rozumieniu planu) nie są wyznacznikami wysokości zabudowy (w rozumieniu planu) i typu zabudowy (w rozumieniu planu) dla obiektów (terenów) sąsiadujących.
 11. typ zabudowy - zespół następujących cech zabudowy: usytuowanie na działce, gabaryty, kształt dachu. Jeżeli w ustaleniu jest mowa o projektowanej zabudowie w typie zabudowy istniejącej - typ ten określa zabudowa istniejąca w bezpośrednim sąsiedztwie projektowanej. Na fragmentach niezabudowanych, poza bezpośrednim sąsiedztwem

zabudowy istniejącej - ustalenie typu zabudowy nie obowiązuje, chyba że te fragmenty zostały włączone odpowiednim zapisem.

Typu zabudowy nie wyznaczają obiekty określone w ustaleniach planu jako posiadające niezgodną z ustaleniami planu kompozycję obiektu (w rozumieniu planu) oraz obiekty określone w ustaleniach planu jako dominanta przestrzenna (w rozumieniu planu).

12. obiekt obniżający standard warunków mieszkaniowych:

- a) powodujący w trakcie normalnej działalności osiągnięcie 80% dopuszczalnej normy zanieczyszczenia środowiska na granicy przynależnej mu działki lub obiektu w sytuacji współużytkowania działki (dla bezpośrednich sąsiadów), lub
- b) każdy obiekt emitujący nieprzyjemny zapach, lub
- c) w sposób oczywisty pogarszający warunki życia sąsiadów (np. obiekt emitujący widoczny dym, opary itp., wymagający składowania odpadów na otwartej przestrzeni, generujący ruch drogowy lub hałas o dużym natężeniu w porze nocnej).

W szczególności obiektem obniżającym standard warunków mieszkaniowych jest: lokal gastronomiczny z działalnością nocną. Obiektem obniżającym standard warunków mieszkaniowych nie jest: parking dla samochodów osobowych, garaż dla samochodów osobowych.

- 13. system przestrzeni publicznych miasta - obszar określony w ustaleniach planu, stanowiący ważny element kompozycji miasta, wyróżniający się dostępem publicznym lub ogólnym (w rozumieniu planu). W obrębie systemu przestrzeni publicznych celem publicznym jest kształtowanie zagospodarowania o wysokim standardzie estetycznym. W szczególności obowiązuje wysoki standard estetyczny elewacji od strony przestrzeni publicznych, obiektów małej architektury i terenów zieleni.
- 14. zabudowa zagrodowa - zespół zabudowy związanej z produkcją rolną i ogrodniczą, składający się co najmniej z budynku mieszkalnego jednorodzinnego i budynku (lub budynków) inwentarskiego lub magazynowego przeznaczonego do przechowywania produktów rolnych wyprodukowanych u siebie.
- 15. zasób zieleni - suma przestrzeni zajętej przez elementy zieleni w środowisku miejskim, występujące pojedynczo lub w grupach (drzewa, krzewy, trawniki, a także np. pnącza, żywopłoty).
- 16. zielen izolacyjna - pas zwartej, wielowarstwowej zieleni (rolę tę może pełnić też płat lasu lub zadrzewienia), złożonej z gatunków odpornych na zanieczyszczenia, oddzielającej (także krajobrazowo) obiekty uciążliwe od terenów funkcji chronionych (w rozumieniu planu), rolnych lub rekreacyjnych.

Miasto Górowo Iławeckie

Wyrys wykonany z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie w skali 1 : 2000 w części obejmującej teren działki nr 36/15 położonej w obrębie nr 3 miasta Górowo Iławeckie przy ulicy Kościuszki, stanowiący załącznik graficzny do wypisu Nr GGN.6727.12.2016.



USTALENIA

-  linie rozgraniczające tereny elementarne
-  granice nieruchomości objętej wypisem



Z up. BURMISTRZA

Edward Drymucha

inspektor ds. gospodarki nieruchomościami,
budownictwa i inwestycji

9

BURMISTRZ MIASTA
GÓROWO IŁAWECKIE
 Plac Ratuszowy 18
 11-220 Górowo Iławeckie
 woj. warmińsko-mazurskie (1)

Województwo : **warmińsko-mazurskie**

Powiat : **bartoszycki**

Jednostka ewidencyjna : **280102_1 Górowo Iławeckie**

Obręb : **0003 3**

Nr kancelaryjny :

WYPIS Z REJESTRU GRUNTÓW

z dnia: 2016-11-22

Jednostka rejestrowa : **G.55**

Lp	Podmiot ewidencyjny	Charakter własności / władania	Udział
1	GINA MIEJSKA GÓROWO IŁAWECKIE PLAC RATUSZOWY 18; 11-220 GÓROWO IŁAWECKIE;	własność	1/1

Nr działki	Ark.	Położenie działki	Opis użytku	Oznaczenie użytków i konturów klasyfikac.	Pow. użytku [ha]	Pow. działki [ha]	Nr KW lub inny dokument własności
36/15	014	TADEUSZA KOŚCIUSZKI	tereny mieszkaniowe	B	0.0060	2.6848	KW 13672
			tereny rekreacyjno- wypoczynkowe	Bz	2.6788		

Id działki: 280102_1.0003.36/15							
Wartość w tys. zł: 0 ()		Rejestr zabytków :		Rejon statystyczny :			

Razem powierzchnia działek :

2.6848 ha

Słownie : dwa ha. sześć tysięcy osiemset czterdzieści osiem m. kwadr.

Wypis zawiera dane według stanu na dzień : 2016-11-22

DOKUMENT

NINIEJSZY JEST PRZEZNACZONY DO
 DOKONYWANIA WPISU W KSIĘDZE
 WIECZYSTEJ

Sporządził : Edward Drymucha

Z up. **BURMISTRZA**

Edward Drymucha

Inspektor ds. gospodarki nieruchomościami,
 budownictwa i inwestycji

OPIS TECHNICZNY

do projektu zagospodarowania terenu przestrzeni Parku Miejskiego i budowy parku kinezyterapeutycznej oraz placu zabaw dla dzieci.

1.0. Dane ogólne:

- inwestorzy: Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Zdrowia „Jesteśmy Razem”
11-220 Górowo Iławeckie ul. Kardynała Wyszyńskiego 13
- adres budowy: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15
- projektant: mgr inż. Mirosław Subotowicz upr. bud. 11/93/OL

2.0. Podstawa opracowania:

- wizja lokalna,
- aktualny podkład geodezyjny w skali 1:500,
- wypis z obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie,
- rozporządzenie Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,
- zarządzenie Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa z dnia 3 lipca 2003r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego,

3.0. Stan prawny terenu:

Działka o numerze geodezyjnym 3-36/15 objęta projektem zagospodarowania terenu jest własnością Gminy Miejskiej Górowo Iławeckie, o numerze księgi wieczystej KW OL1Y/00013672/5.

Na podstawie zawartej umowy użyczenia nr GGN.6845.5.2016 władającym terenem objętym niniejszym opracowaniem jest Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Zdrowia „Jesteśmy Razem”.

Według obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie, uchwalonego uchwałą Nr XXVII/203/01 Rady Miejskiej w Górowie Iławeckim z dnia 23 lutego 2001 roku i ogłoszonego w Dzienniku Urzędowym Województwa Warmińsko-Mazurskiego Nr 42 poz.655 z 2001r. - nieruchomość oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 36/15 w obrębie nr 3 miasta Górowo Iławeckie przy ulicy Kościuszki położona jest w obszarze oznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta Górowo Iławeckie symbolem 04.00. EZ -Park Miejski.

4.0. Parametry powierzchniowe:

- Powierzchnia działki objęta opracowaniem: 1405,00m².
- Powierzchnia placu kinezyterapeutycznej: 172,50m².
- Powierzchnia placu zabaw: 339,40m².

5.0. Cel i zakres opracowania:

Zakres niniejszego opracowania obejmuje opracowanie projektu zagospodarowania terenu części działki o numerze geodezyjnym 3-36/15 i lokalizacji parku kinezyterapeutycznej z 6-oma podwójnymi elementami siłowni zewnętrznej oraz placu zabaw dla dzieci z 5-oma elementami.

Niniejszy projekt zagospodarowania terenu placu zabaw został sporządzony w celu zgłoszenia właściwemu organowi administracji samorządowej robót związanych z realizacją siłowni zewnętrznej oraz placu zabaw, a nie wymagających pozwolenia na budowę, rozpisania przetargu na ich wykonanie oraz realizacji robót budowlanych.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego, dokumentacja projektowa służąca do opisu przedmiotu zamówienia na wykonanie robót budowlanych, dla których nie jest wymagane pozwolenie na budowę, składa się m.in. z planów, rysunków i innych dokumentów umożliwiających

11

jednoznaczne określenie zakresu robót budowlanych podstawowych i dokładnej lokalizacji ich wykonywania, a także z przedmiaru robót, stanowiącego kolejny tom dokumentacji projektowej.

Projektuje się teren objęty opracowaniem o powierzchni około 1405.00m².

Na terenie inwestycji projektuje się zrealizować następujące obiekty budowlane: urządzenia małej architektury (urządzenia zabawowe), nawierzchnię bezpieczną, nawierzchnię z płyt betonowych typu polbruk, nawierzchnię piaskowo-żwirową pod urządzenia placu zabaw. Projektuje się 2 latarnie solarne doświetlające teren siłowni i placu zabaw oraz kamerę.

Plac projektuje się umieścić zgodnie z §40 pkt.2 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (nasłonecznienie placu zabaw 4 godziny, liczone w dniach równonocy (21 marca i 21 września) w godzinach 12-16).

6.0. Funkcja obiektu budowlanego, sposób jego dostosowania do krajobrazu i zabudowy.

Projektowany plac zabaw bardzo dobrze wpisuje się w otaczający krajobraz ze względu na zastosowanie na nim wyłącznie materiałów i urządzeń wysokiej jakości, o wysokich walorach estetycznych, a także zastosowanie kolorystyki.

Zastosowane urządzenia oraz materiały muszą posiadać certyfikaty i atesty potwierdzające bezpieczeństwo ich konstrukcji, spełnienie odpowiednich warunków higienicznych, a także ochrony środowiska. Urządzenia zostały zlokalizowane z uwzględnieniem stref bezpiecznego użytkowania podanych przez producenta oraz wytycznych wynikających z norm.

Zasady mające na celu wyeliminowanie niebezpieczeństw na placu zabaw, stosowane przy projektowaniu lokalizacji pojedynczych urządzeń oraz grup urządzeń zostały wyjaśnione poniżej.

7.0. Lokalizacja: Działka objęta projektem zagospodarowania terenu o numerze geodezyjnym 3-36/15 położona jest w centralnej części Górowa Iławeckiego, przy ulicy Kościuszki.

8.0. Opis projektowanej zabudowy:

8.1. Roboty fundamentowe:

8.1.1. Park kinezyterapeutycznej: Miejsce na lokalizację siłowni zewnętrznej jest prostokątnym elementem małej architektury, z zagłębioną piaskową powierzchnią na głębokość około 90cm. od poziomu sąsiedniego terenu, ograniczony ścianą betonową obudowaną płytkami klinkierowymi. Ściana betonowa wystaje ponad powierzchnie terenu na 30cm. Centralnie przez zagłębiony teren przebiega drewniany mostek, który należy zdemontować przed realizacją inwestycji. Nisze należy uzupełnić zagęszczonym mechanicznie piaskiem. Umieścić prefabrykowane stopy fundamentowe na odpowiednim poziomie (-1.2m. o poziomie 0.0 siłowni). Następnie uzupełnić piaskiem do projektowanego poziomu oraz warstwą podbudowy z kruszywa łamanego o grubości 10cm. oraz polbrukiem gr. 6cm.

8.1.2. Plac zabaw: Teren placu jest powierzchnią piaskowo-żwirową. Stopy fundamentowe należy umieścić w wykopach, na zalecanej przez producenta głębokości.

8.2. Urządzenia parku kinezyterapeutycznego.

Wszystkie urządzenia siłowni wykonane są z rurek stalowych, malowanych proszkowo, oparcia i siedziska z blachy nierdzewnej, urządzenia montowane na fundamentach prefabrykowanych. Strefy bezpieczeństwa poszczególnych urządzeń (wielkości stref zgodne z wymaganiami producenta urządzeń fitness) wolne od przeszkód i nie zachodzące na siebie. Strefę bezpieczeństwa każdego z urządzeń należy wykonać z kostki betonowej gr. 6,0cm.

W skład urządzeń siłowni zewnętrznej wchodzi:

-**Wioślarz:** - urządzenie posiada oparcie i siedzisko, dwie platformy na nogi oraz dwa uchwyty, prostując ciało jednocześnie przyciągamy do siebie uchwyty;

-**Rowerek klasyczny:** - urządzenie posiada siedzisko z oparciem, uchwyt do rąk, pedały;

-**Wahadło:** - stanowisko składające się z platformy na nogi oraz dwóch uchwytów, wprawiamy urządzenie w ruch wahadłowy;

-**Twister:** - stanowisko składające się z platformy na nogi oraz dwóch uchwytów, wprawiamy platformę w ruch skrętny;

-**Duże koło Tai Chi:** - urządzenie posiada dwa kołowrotki z uchwytami;

-**Biegacz:** - stanowisko składające się z dwóch platform na nogi oraz uchwytu; ćwiczenie polega na poruszaniu nogami w przód i tył;

-**Prasa nożna:** - urządzenie posiada oparcie i siedzisko, dwie platformy na nogi oraz dwa uchwyty, prostując nogi odpychamy się od urządzenia;

-**Drabinka z podciąganiem:** - urządzenie posiada nieruchomą drabinkę oraz uchwyt do podciągania;

-**Ławka do brzusków:** - urządzenie składa się z nieruchomych drążków na nogi oraz ławeczki skośnej wykonanej z blachy nierdzewnej;

-**Orbitrek:** - urządzenie posiada stanowisko składające się z dwóch platform na nogi połączonych z dwoma uchwytami - kijkami; wykonujemy naprzemiennie ruchy nogami w przód i tył;

-**Wypychacz:** - urządzenie posiada oparcie i siedzisko, dwa uchwyty, ćwiczenie polega na odpychaniu od siebie uchwytów;

-**Podciągacz:** - urządzenie posiada oparcie i siedzisko, dwa uchwyty, ćwiczenie polega na przyciąganiu do siebie uchwytów;

-**Tablica informacyjna:** - tablica z blachy ocynkowanej zamocowana w ramie z profili metalowych ocynkowanych i malowanych w kolorach RAL, posadowiona w stopie betonowej z betonu C20/25(B25).

Elementy siłowni będą parowane, do montażu na jednym słupie.

Fundament: stopy fundamentowe prefabrykowane ze stalowym wkładem, będące w komplecie z urządzeniami do ćwiczeń.

8.3. Urządzenia placu zabaw.

Wszystkie urządzenia placu zabaw wykonane są z elementów drewnianych sosnowych z drewna bezrdzeniowego oraz profili stalowych, malowanych proszkowo, urządzenia montowane na fundamentach prefabrykowanych. Strefy bezpieczeństwa poszczególnych urządzeń (wielkości stref zgodne z wymaganiami producenta urządzeń) wolne od przeszkód i nieznaczające na siebie.

Głębokość posadowienia stóp fundamentowych zgodnie z zaleceniami producenta.

Powierzchnia stref bezpieczeństwa –powierzchnia piaskowo-żwirowa.

W skład urządzeń placu zabaw zewnętrznej wchodzi:

-**Huśtawka wahadłowa podwójna:** - urządzenie z dwoma siedziskami, zawiesie z krętlikiem ze stali nierdzewnej z łożyskami kulkowymi. Siedziska huśtawki –gumowa deseczka, opcjonalnie siedzisko typu pampers lub koszykowe dla małych dzieci.

-**Karuzela tarczowa o średnicy 150cm.:** - urządzenie stalowe, do stania z pochwytami, tarcza stalowa z blachy typu łezka.

-**Karuzela tarczowa z siedziskami o średnicy 150cm.:** - urządzenie stalowe, do siedzenia, tarcza stalowa z blachy typu łezka. Siedziska wykonane ze sklejki antypoślizgowej, opcjonalnie HDPE.

-**Huśtawka wahadłowa podwójna:** - urządzenie z dwoma siedziskami. Łańcuch o krótkich ogniwach, ocynkowany.

-Zestaw sprawnościowy ze zjeżdżalnią, trapem: - urządzenie składające się z kilku elementów, w zależności od zamówienia. Elementy pionowe z drewna sosnowego, bezrdzeniowego o zaoblonych krawędziach oraz profili metalowych ocynkowanych i malowanych w kolorach RAL. Podesty ze sklejki antypoślizgowej w ramach stalowych. Mostek linowy –liny PP z rdzeniem stalowym. Trap sklejka antypoślizgowa z uchwytyami z tworzywa.

8.4. Elementy infrastruktury technicznej.

-Dwie wolnostojące lampy solarne z panelami fotowoltaicznymi: - maszt oraz ramiona lamp z anodowego aluminium, punkty świetlne o ciepłej barwie oświetlenia. Moc panela fotowoltaicznego 20W. Źródło światła 2x LED 2W.

-Kamera na słupie z panelem fotowoltaicznym: - kamera podłączona do miejskiego monitoringu. Maszt z anodowego aluminium.

8.5. Odprowadzenie wód opadowych:

8.5.1. Park kinezyterapeutycznej: Powierzchnię polbruku należy tak wyprofilować aby wody opadowe spływały w kierunku wejść na teren parku i odpływały na zewnątrz

8.5.2. Plac zabaw: wody opadowe będą wchłaniane przez istniejącą powierzchnię placu zabaw.

9.0. Obszar oddziaływania siłowni:

Obszar oddziaływania siłowni zewnętrznej oraz placu zabaw to działka nr 36/15 na której projektuje się w/w elementy (art. 3 pkt. 20 Ustawy Prawo Budowlane).

10.0. Kolizje z podziemną infrastrukturą techniczną:

W obrębie projektowanych elementów siłowni brak jest podziemnej infrastruktury technicznej.

11.0. Ochrona środowiska naturalnego:

Inwestycja nie wpływa na pogorszenie stanu środowiska naturalnego:

12.0. Emisja hałasu i wibracji:

Obiekt budowany, realizowany jako siłownia zewnętrzna z przeznaczeniem funkcjonalnym nie wprowadza szczególnej emisji wibracji i hałasów.

13.0. Wpływ na istniejący drzewostan, powierzchnię ziemi, glebę, wody powierzchniowe i podziemne.

Elementy siłowni i placu zabaw z uwagi na małą wysokość nie spowodują szczególnego zacieniania otoczenia. Obiekt nie wprowadza szczególnych zakłóceń w ekologicznej charakterystyce powierzchni ziemi, gleby, wód powierzchniowych i podziemnych.

14.0. Badania gruntowo-wodne:

Na podstawie oceny geologicznej stwierdzono iż w poziomie posadowienia ław fundamentowych elementów siłowni będzie występował piasek, który zostanie tam umieszczony w ramach zadania.

Nie stwierdzono występowania wód gruntowych.

Strefa przemarzania dla rejonu badań zgodnie z normą PN-81/B-03020 wynosi $h_z=1.2\text{m}$. p.p.t.

Grunt na dnie wykopu należy chronić przed rozmoczeniem, które może spowodować zmniejszenie nośności gruntu.

Elementy budowlane zagłębione /stopy fundamentowe/ należy zabezpieczyć przed ewentualnym działaniem wody.

15.0. Strefa klimatyczna

- wg. PN-80/B-02040 -obciążenie śniegiem –IV strefa
głębokość przemarzania dla III strefy wynosi
 $h_z=1.2\text{m}$.
- wg. PN-77/B-02011 -obciążenie wiatrem –I strefa

charakterystyczna prędkość wiatru dla I strefy
wynosi $V_k=20\text{m/s}$

16. Ogólna ochrona robót:

Prace należy prowadzić zgodnie z rozporządzeniem w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 129, poz 844) i rozporządzenia BHP podczas wykonywania robót budowlanych.

Plac budowy należy ogrodzić i oznakować, zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych. Teren wyposażać w tablice informacyjną. Umieścić oznaczenia stref zagrożenia i stref niebezpiecznych — zgodnie z normą o znakach ostrzegawczych.

Wykonawca powinien zapewnić pracownikom odzież roboczą i ochronną — zgodnie z obowiązującymi przepisami. Pracownicy narażeni na urazy mechaniczne, szkodliwe czynniki i zagrożenia, powinni być zaopatrzeni w sprzęt ochrony osobistej, posiadający atesty oraz instrukcje określające sposób jego użytkowania. Wykonawca powinien zapewnić pracownikom bezpośredni nadzór nad prowadzonymi pracami. Kierownik budowy powinien zapewnić instruktaż pracowników w zakresie przepisów BHP i szczegółowych objaśnień w zakresie robót stanowiskowych.

Wszystkie roboty budowlano-montażowe i odbiór robót wykonywać zgodnie z „Warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano-montażowych”.

17.0. Uwagi końcowe

- materiały budowlane oraz elementy prefabrykowane winny posiadać wymagane atesty budowlane i odpowiadać odpowiednim normom
- roboty budowlane oraz rzemieślnicze wykonać zgodnie z zasadami sztuki budowlanej oraz obowiązującymi normami

18.0. Harmonogram prac przy realizacji inwestycji:

- wyłączenie terenu prac z ruchu pieszego poprzez odpowiednie wyгородzenie i oznakowanie,
- wytyczenie projektowanych obiektów,
- wyznaczenie dróg transportu oraz miejsc składowania materiałów i stacjonowania sprzętu poprzez odpowiednie wyгородzenie i oznakowanie,
- utwardzenie dna wykopu,
- wykonanie i zagęszczenie kolejnych warstw podbudowy,
- wykonanie i zabezpieczenie wykopów pod fundamenty urządzeń zabawowych,
- montaż stóp fundamentowych pod urządzenia,
- osadzenie słupków oraz kotew w stopach fundamentowych,
- montaż elementów małej architektury i urządzeń zabawowych,
- usunięcie zabezpieczeń i oznakowań wprowadzonych na czas budowy, uprzątnięcie terenu, przywrócenie ruchu pieszego.

Bartoszyce
listopad 2016r.

Opracował:
mgr inż. Mirosław Suchocki
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01
55 ust. 1, 56 ust. 1 i 2, 57, 513 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hetmana Gosiewskiego 16
tel. (89) 762 68 39, 0 507 792 508

Informacja o planie bezpieczeństwa i ochronie zdrowia przy realizacji parku kinezyterapeutycznej oraz placu zabaw:

1.0. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów:

- **inwestorzy:** Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych i profilaktyki zdrowia
11-220 Górowo Iławeckie ul. Kardynała Wyszyńskiego 13
- **adres budowy:** Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15
- **projektant:** mgr inż. Mirosław Subotowicz upr. bud. 11/93/OL

2.0. Wykaz istniejących obiektów budowlanych:

- fragment działki objętej inwestycją- niezabudowana.

3.0. Wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu które mogą stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa lub zdrowia:

- na działce nie występują elementy zagospodarowania mogące stwarzać zagrożenia dla bezpieczeństwa lub zdrowia.

4.0. Informacje dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót:

4.1. Zagospodarowanie placu budowy:

Zagospodarowanie terenu budowy wykonuje się przed rozpoczęciem robót budowlanych, co najmniej w zakresie:

- ogrodzenia terenu i wyznaczenia stref niebezpiecznych,
- wykonania dróg, wyjść i przejść dla pieszych,
- doprowadzenia energii elektrycznej oraz wody
- odprowadzenia ścieków lub ich utylizacji,
- urządzenia pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i socjalnych,
- zapewnienia oświetlenia naturalnego i sztucznego,
- zapewnienia łączności telefonicznej,
- urządzenia składowisk materiałów i wyrobów

Teren budowy lub robót powinien być w miarę potrzeby ogrodzony lub skutecznie zabezpieczony przed osobami postronnymi. Wysokość ogrodzenia powinna wynosić, co najmniej 1,5 m.

W ogrodzeniu placu budowy lub robót powinny być wykonane oddzielne bramy dla ruchu pieszego oraz pojazdów mechanicznych i maszyn budowlanych.

Dla pojazdów używanych w trakcie wykonywania robót budowlanych należy wyznaczyć i oznakować miejsca postojowe na terenie budowy.

Szerokość dróg komunikacyjnych na placu budowy lub robót powinna być dostosowana do używanych środków transportowych.

Drogi i ciągi piesz na placu budowy powinny być utrzymane we właściwym stanie technicznym.

Nie wolno na nich składować materiałów, sprzętu lub innych przedmiotów.

Drogi komunikacyjne dla wózków i taczek oraz pochylnie, po których dokonuje się ręcznego przenoszenia ciężarów nie powinny mieć spadków większych niż 10%.

Przejścia i strefy niebezpieczne powinny być oświetlone i oznakowane znakami ostrzegawczymi lub znakami zakazu.

Przejścia o pochyleniu większym niż 15% należy zaopatrzyć w listwy umocowane poprzecznie, w odstępach nie mniejszych niż 0.40 m lub schody o szerokości nie mniejszej niż 0.75 m, zabezpieczone, co najmniej z jednej strony balustradą.

Balustrada składa się z deski krawężnikowej o wysokości 0.15 m i poręczy ochronnej umieszczonej na wysokości 1.10 m.

Wolną przestrzeń pomiędzy deską krawężnikową a poręczą należy wypełnić w sposób zabezpieczający pracowników przed upadkiem.

Strefa niebezpieczna, w której istnieje zagrożenie spadania z wysokości przedmiotów, powinna być ogrodzona balustradami i oznakowana w sposób uniemożliwiający dostęp osobom postronnym.

Strefa ta nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać przedmioty, lecz nie mniej niż 6.0 m.

Przejścia, przejazdy i stanowiska pracy w strefie niebezpiecznej powinny być zabezpieczone daszkami ochronnymi.

Daszki ochronne powinny znajdować się na wysokości nie mniejszej niż 2.4 m nad terenem w najniższym miejscu i być nachylone pod kątem 45° w kierunku źródła zagrożenia. Pokrycie daszków powinno być szczelne i odporne na przebicie przez spadające przedmioty. Używanie daszków ochronnych jako rusztowań lub miejsc składowania narzędzi, sprzętu, materiałów jest zabronione.

Instalacje rozdziału energii elektrycznej na terenie budowy powinny być zaprojektowane i wykonane oraz utrzymywane i użytkowane w taki sposób, aby nie stanowiły zagrożenia pożarowego lub wybuchowego, lecz chroniły pracowników przed porażeniem prądem elektrycznym.

Roboty związane z podłączeniem, sprawdzaniem, konserwacją i naprawą instalacji i urządzeń elektrycznych mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.

Nie jest dopuszczalne sytuowanie stanowisk pracy, składowisk wyrobów i materiałów lub maszyn i urządzeń budowlanych bezpośrednio pod napowietrznymi liniami elektroenergetycznymi.

4.2. Roboty ziemne:

Zagrożenia występujące przy wykonywaniu robót ziemnych:

- upadek pracownika lub osoby postronnej do wykopu (brak wygrozdzenia wykopu balustradami; brak przykrycia wykopu),
- zasypianie pracownika w wykopie wąskoprzestrzennym (brak zabezpieczenia ścian wykopu przed obsunięciem się; obciążenie klina naturalnego odłamu gruntu urobkiem pochodzącym z wykopu),
- potrącenie pracownika lub osoby postronnej łyżką koparki przy wykonywaniu robót na placu budowy lub w miejscu dostępnym dla osób postronnych (brak wygrozdzenia strefy niebezpiecznej).

Roboty ziemne powinny być prowadzone na podstawie projektu określającego położenie instalacji i urządzeń podziemnych, mogących znaleźć się w zasięgu prowadzonych robót.

Wykonywanie robót ziemnych w bezpośrednim sąsiedztwie sieci, takich jak: elektroenergetyczne, gazowe, telekomunikacyjne, ciepłownicze, wodociągowe i kanalizacyjne powinno być poprzedzone określeniem przez kierownika budowy bezpiecznej odległości w jakiej mogą być one wykonywane od istniejącej sieci i sposobu wykonywania tych robót.

W czasie wykonywania robót ziemnych miejsca niebezpieczne należy ogrodzić i umieścić napisy ostrzegawcze.

W czasie wykonywania wykopów w miejscach dostępnych dla osób niezatrudnionych przy tych robotach, należy wokół wykopów pozostawionych na czas zmroku i w nocy ustawić balustrady zaopatrzone w światło ostrzegawcze koloru czerwonego.

17

Poręcze balustrad powinny znajdować się na wysokości 1.10 m nad terenem i w odległości nie mniejszej niż 1.0 m od krawędzi wykopu.

Wykopy o ścianach pionowych nie umocnionych, bez rozparcia lub podparcia mogą być wykonywane tylko do głębokości 1.0 m w gruntach zwartych, w przypadku gdy teren przy wykopie nie jest obciążony w pasie o szerokości równej głębokości wykopu.

Wykopy bez umocnień o głębokości większej niż 1.0 m, lecz nie większej od 2,0 m można wykonywać, jeżeli pozwalają na to wyniki badań gruntu i dokumentacja geologiczno — inżynierska.

Bezpieczne nachylenie ścian wykopów powinno być określone w dokumentacji projektowej wówczas, gdy roboty ziemne wykonywane są w gruncie nawodnionym, teren przy skarpie wykopu ma być obciążony w pasie równym głębokości wykopu, grunt stanowią ropy skłonne do pęcznienia, wykopu dokonuje się na terenach osuwiskowych, głębokość wykopu wynosi więcej niż 4.0 m.

Jeżeli wykop osiągnie głębokość większą niż 1.0 m od poziomu terenu, należy wykonać zejście (wejście) do wykopu.

Odległość pomiędzy zejściami (wejściami) do wykopu nie powinna przekraczać 20.0 m.

Należy również ustalić rodzaje prac, które powinny być wykonywane przez, co najmniej dwie osoby, w celu zapewnienia asekuracji, ze względu na możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego.

Dotyczy to prac wykonywanych w wykopach i wyrobiskach o głębokości większej od 2.0 m.

Składowanie urobku, materiałów i wyrobów jest zabronione w odległości mniejszej niż 0.60 m od krawędzi wykopu, jeżeli ściany wykopu są obudowane oraz jeżeli obciążenie urobku jest przewidziane w doborze obudowy a także w strefie klina naturalnego odłamu gruntu, jeżeli ściany wykopu nie są obudowane.

Ruch środków transportowych obok wykopów powinien odbywać się poza granicą klina naturalnego odłamu gruntu.

W czasie wykonywania robót ziemnych nie powinno dopuszczać się do tworzenia nawisów gruntu.

Przebywanie osób pomiędzy ścianą wykopu a koparką, nawet w czasie postoju jest zabronione.

4.3. Roboty budowlano — montażowe:

Zagrożenia występujące przy wykonywaniu robót budowlano-montażowych:

- upadek pracownika z wysokości (brak zabezpieczenia obrysu stropu; brak zabezpieczenia otworów technologicznych w powierzchni stropu);
- przygnięcie pracownika elementem wielkowymiarowym podczas wykonywania robót montażowych przy użyciu żurawia budowlanego (przebywanie pracownika w strefie zagrożenia, tj. w obszarze równym rzutowi przemieszczanego elementu, powiększonym z każdej strony o 6.0m).

Roboty montażowe konstrukcji i prefabrykowanych elementów wielkowymiarowych mogą być wykonywane na podstawie projektu montażu oraz planu „BIOZ” przez pracowników zapoznanych z instrukcją organizacji montażu oraz rodzajem używanych maszyn i innych urządzeń technicznych.

4.4. Roboty wykończeniowe

Zagrożenia występujące przy wykonywaniu robót wykończeniowych: upadek pracownika z wysokości (brak balustrad ochronnych przy podestach roboczych rusztowania; brak stosowania sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości przy wykonywaniu robót związanych z montażem lub demontażem rusztowania), uderzenie spadającym przedmiotem osoby postronnej korzystającej z ciągu pieszego usytuowanego przy budowanym lub remontowanym obiekcie budowlanym (brak wygradzenia strefy niebezpiecznej).

Roboty wykończeniowe zewnętrzne mogą być wykonywane przy użyciu ruchomych podestów roboczych oraz rusztowań

Montaż rusztowań, ich eksploatacja i demontaż powinny być wykonane zgodnie z instrukcją producenta lub projektem indywidualnym.

Osoby zatrudnione, przy montażu i demontażu rusztowań oraz monterzy podestów roboczych powinien posiadać wymagane uprawnienia

Osoby dokonujące montażu i demontażu rusztowań obowiązane są do stosowania urządzeń zabezpieczających przed upadkiem z wysokości.

Przed montażem i demontażem rusztowań należy wyznaczyć i wygradzić strefę niebezpieczną.

Rusztowania i ruchome podesty robocze powinny być wykorzystywane zgodnie z przeznaczeniem.

Montaż rusztowań, ich eksploatacja i demontaż powinny być wykonane zgodnie z instrukcją producenta.

Montaż i demontaż tego typu rusztowań może być przeprowadzony tylko i wyłącznie przez osoby odpowiednio przeszkolone w zakresie jego konstrukcji, montażu i demontażu.

Rusztowania tego typu powinny być wykorzystywane zgodnie z przeznaczeniem.

Drabiny należy zabezpieczyć przed poślizgiem i rozsunięciem się oraz zapewnić ich stabilność.

Przy ręcznej lub mechanicznej obróbce elementów kamiennych, pracownicy powinni używać środków ochrony indywidualnej, takich jak: gogle lub przyłbice ochronne, hełmy ochronne, rękawice wzmocnione skórą, obuwie z wkładkami stalowymi chroniącymi palce stóp.

Stanowiska pracy powinny umożliwić swobodę ruchu, niezbędną do wykonywania pracy.

5.0. Informacja o wydzieleniu i oznakowaniu miejsca prowadzenia robót budowlanych szczególnie niebezpiecznych:

Ogrodzenie terenu budowy, oznakowanie tablicami ostrzegawczymi oraz umieszczenie tablicy informacyjnej.

6.0. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do robót szczególnie niebezpiecznych:

Szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych, przeprowadza się jako szkolenie wstępne oraz okresowe.

Szkolenia te przeprowadzane są w oparciu o programy poszczególnych rodzajów szkolenia. Szkolenia wstępne ogólne przechodzą wszyscy nowo zatrudniani pracownicy przed dopuszczeniem do wykonywania pracy. Obejmuje ono zapoznanie pracowników z podstawowymi przepisami bhp zawartymi w Kodeksie Pracy, w układach zbiorowych pracy i regulaminach pracy, zasadami bhp obowiązującymi w danym zakładzie pracy oraz

zasadami udzielania pierwszej pomocy. Szkolenie wstępne na stanowisku pracy powinien zapoznać pracowników z zagrożeniami występującymi na określonym stanowisku pracy, sposobami ochrony przed zagrożeniami, oraz metodami bezpiecznego wykonywania pracy na tym stanowisku.

Pracownicy przed przystąpieniem do pracy, powinni być zapoznani z ryzykiem zawodowym związanym z pracą na danym stanowisku pracy.

Fakt odbycia przez pracownika szkolenia wstępnego ogólnego, szkolenia wstępnego na stanowisku pracy oraz zapoznania z ryzykiem zawodowym, powinien być potwierdzony przez pracownika na piśmie oraz odnotowany w aktach osobowych pracownika.

Szkolenia wstępne podstawowe w zakresie bhp, powinny być przeprowadzone w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy od rozpoczęcia pracy na określonym stanowisku pracy.

Szkolenia okresowe w zakresie bhp dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych, powinny być przeprowadzane w formie instruktażu nie rzadziej niż raz na 3 lata, a na stanowiskach pracy, na których występują szczególnie zagrożenia dla zdrowia lub życia oraz zagrożenia wypadkowe — nie rzadziej niż raz w roku.

Pracownicy zatrudnieni na stanowiskach operatorów żurawi, maszyn budowlanych i innych maszyn o napędzie silnikowym powinni posiadać wymagane kwalifikacje.

Powyższy wymóg nie dotyczy betoniarek z silnikami elektrycznymi jednofazowymi oraz silnikami trójfazowymi o mocy do 1 KW.

Na placu budowy powinny być udostępnione pracownikom do stałego korzystania, aktualne instrukcje bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczące: wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia pracowników, obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych, postępowania z materiałami szkodliwymi dla zdrowia i niebezpiecznymi oraz udzielania pierwszej pomocy.

W/w instrukcje powinny określać czynności do wykonywania przed rozpoczęciem danej pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy, czynności do wykonywania po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenia dla życia lub zdrowia pracowników.

Nie wolno dopuścić pracownika do pracy, do której wykonywania nie posiada wymaganych kwalifikacji lub potrzebnych umiejętności, a także dostatecznej znajomości przepisów oraz zasad BHP.

Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawują odpowiednio kierownik budowy (kierownik robót) oraz mistrz budowlany, stosownie do zakresu obowiązków.

W razie stwierdzenia bezpośredniego zagrożenia dla życia lub zdrowia pracowników osoba kierująca, pracownikami obowiązana jest do niezwłocznego wstrzymania prac i podjęcia działań w celu usunięcia tego zagrożenia.

Pracownicy zatrudnieni na budowie, powinni być wyposażeni w środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze, zgodnie z tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego opracowaną przez pracodawcę.

Środki ochrony indywidualnej w zakresie ochrony zdrowia i bezpieczeństwa użytkowników tych środków powinny zapewniać wystarczającą ochronę przed występującymi zagrożeniami (np. upadek z wysokości, uszkodzenie głowy, twarzy, wzroku, słuchu).

Kierownik budowy obowiązany jest informować pracowników o sposobach posługiwania się tymi środkami.

mgr inż. Mirosław Subotowicz
 Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01
 55 ust. 1, 56 ust. 1, 2, 57, 58 ust. 1 pkt 2
 Jaroszyce, ul. Melmana Dosiewskiego 46
 tel. (99) 762 68 39, 6 507 792 509

Mapa sytuacyjno wysokościowa
do celów projektowych
skala 1 : 500

P.2801.2016.976
woj. warmińsko-mazurskie
powiat bartoszycki
miasto Górowo Iławeckie 280102_1
obręb numer 280102_1.0003
działka numer 36/15
ul. Kościuszki
arkusz mapy 7.219.16.15.3.4

Stan aktualny w terenie dn. 10.11.2016 r.
Nr rob. wykonawcy 10340 /278/ 16
Wykonawca:

W terenie mogą istnieć sieci uzbrojenia o których
brak danych w instancjach branżowych
i nie zostały zgłoszone do inwentaryzacji geodezyjnej.

Wszelkie trwałe obiekty budowlane podlegają wytyczeniu przez
jednostki wykonawstwa geodezyjnego
Prawo Geodezyjne i Kartograficzne

Mapa do celów projektowych została wykonana
bez ustalenia obciążeń służebnościami gruntowymi.

treść mapy sytuacyjno-wysokościowej na której
wykonano niniejszy projekt zagospodarowania jest zgodna
z zaawidencjonowaną do zasobów Starosty Bartoszyckiego,
wydanej przez WGIgn w Bartoszychach
pod numerem P.2801.2016.976

ORIENTACJA
Skala 1:100000

LEGENDA

PARK KINEZYTERAPEUTYCZNY

1. wypychacz i podciągacz
2. twister i wahadło
3. jeżdźcie i duże koło Tai Chi
4. biegacz i rowerek
5. narciarz i wioślarz
6. ławka do brzuszków i poręcz

PLAC ZABAW

7. karuzela tarczowa z siedziskami
8. huśtawka wahadłowa podwójna
9. karuzela tarczowa stojąca
10. huśtawka podwójna
11. zestaw sprawnościowy wieżowy

INFRASTRUKTURA TECHNICZNA

12. słup z kamerą -solarna
 13. wolnostojąca lampa solarna
 14. teren placu kinezyterapeutycznego
-utwardzony polbrukiem
 15. teren placu zabaw
-nawierzchnia płaskowa
 16. teren istniejący utwardzony -polbruk
 17. teren zieleni
 18. tablica informacyjna
 19. drewniany most -do demontażu
- granica terenu objętego opracowaniem
— strefa bezpieczeństwa

PRACOWNIA PROJEKTOWA "USŁUGI PROJEKTOWE"		
Bartoszyce ul. Hetmana Gosiewskiego 16 tel. 507-792-509		
mgr inż. Mirosław Subotowicz		
ADRES: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 36/15		
OBIEKT: Budowa parku kinezyterapeutycznej oraz placu zabaw		
STADIUM: projekt budowlany		
PRZEDMIOT: projekt zagospodarowania terenu		
PROJEKTANT: mgr inż. Mirosław Subotowicz Upoważnienie Budowlane Nr 11/93/OŁ 55 ust. 1, 56 ust. 1, 57 ust. 1 pkt 2 Bartoszyce, ul. Hetmana Gosiewskiego 16 tel. 507 792 509		
DATA: 11.2016	SKALA 1:500	NR RYSUNKU 1

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
skala 1:500

Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15
inwestor: Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych
i Profilaktyki Zdrowia "Jesteśmy Razem"

ZA ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Upoważnienie Budowlane Nr 11/93/OŁ
55 ust. 1, 56 ust. 1, 57 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hetmana Gosiewskiego 16
tel. 507 792 509

REGON 510750367
NIP 743-36-43-619

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

skala 1:250

Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15

inwestor: Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych

"Profilaktyki Zdrowia "Jesteśmy Razem"

LEGENDA

PARK KINEZYTERAPEUTYCZNY

1. wypychacz i podciągacz
2. twister i wahadło
3. jeżdżiec i duże koło Tai Chi
4. biegacz i rowerek
5. parciarz i wioślarz
6. lawka do przysieków i poręcz

PLAC ZABAW

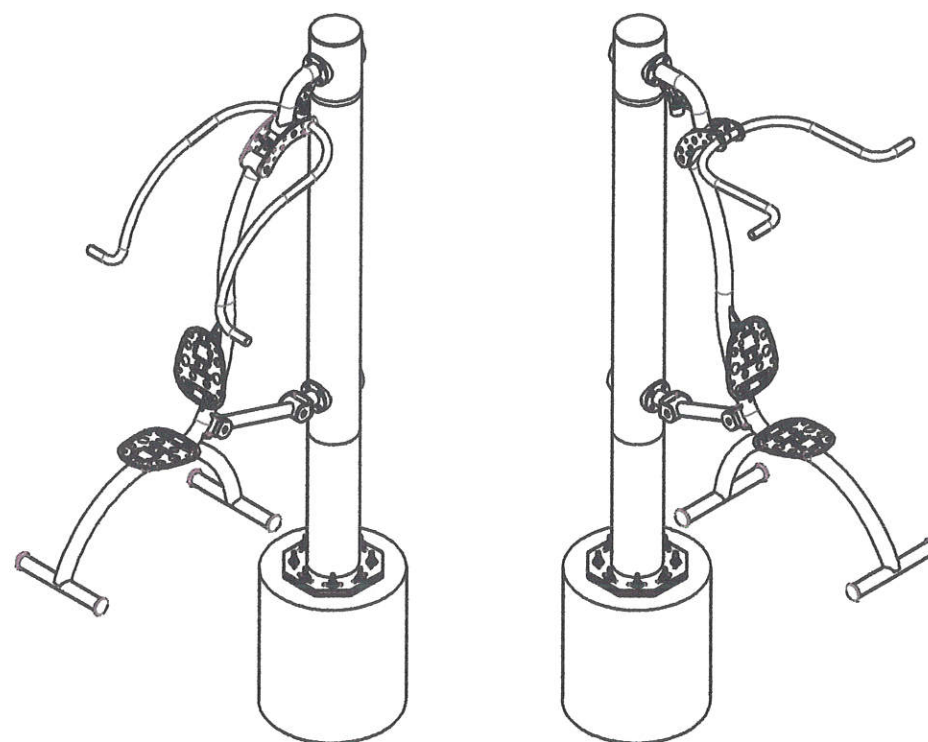
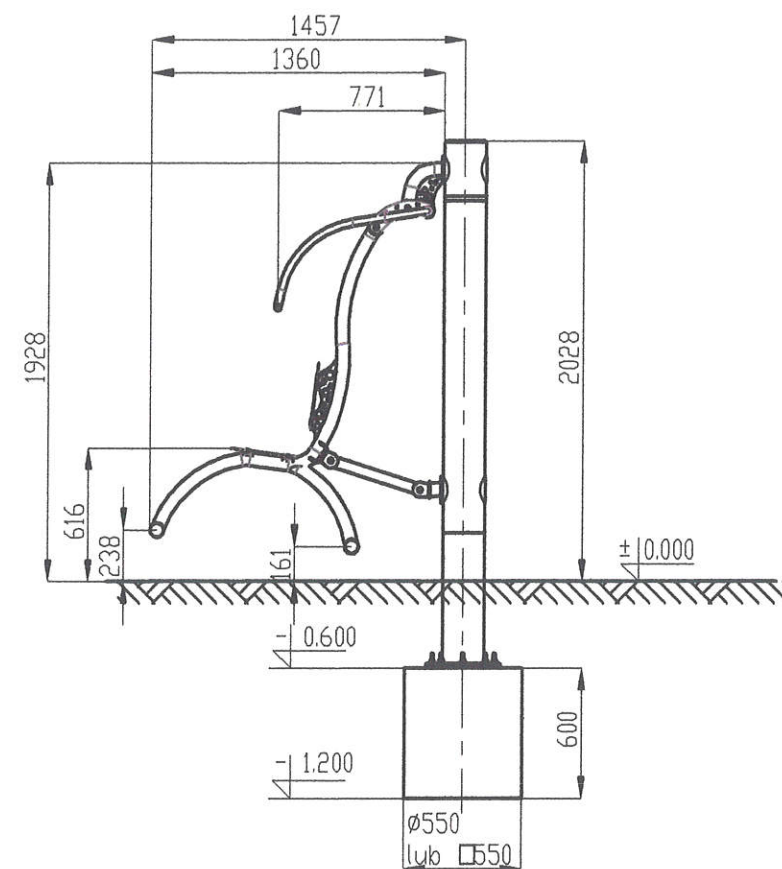
7. karuzela tarczowa z siedziskami
8. huśtawka wahadłowa podwójna
9. karuzela tarczowa stojąca
10. huśtawka podwójna
11. zestaw sprawnościowy wieżowy

INFRASTRUKTURA TECHNICZNA

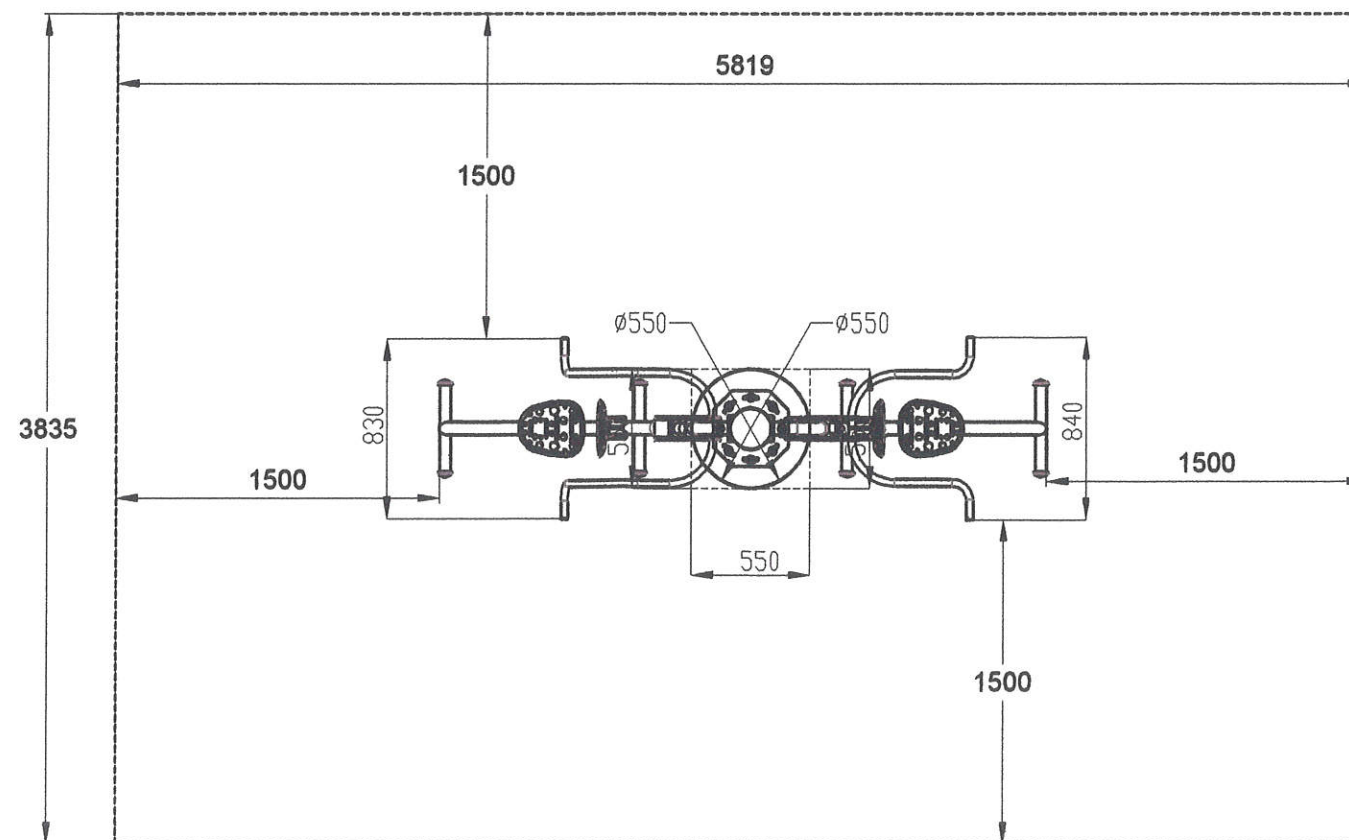
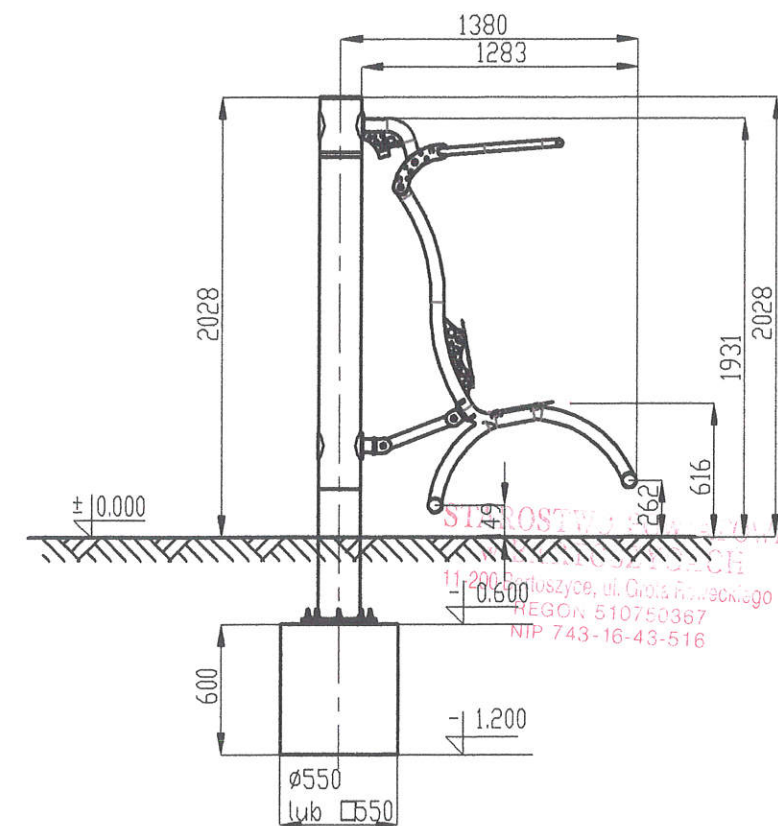
12. słup z kamerą - solarna
 13. wolnostojąca lampa solarna
 14. teren placu kinezyterapeutyczny - utwardzony polbrukiem
 15. teren placu zabaw - nawierzchnia piaskowa
 16. teren istniejący utwardzony - polbruk
 17. teren zieleni
 18. tablica informacyjna
 19. drewniany most - do demontażu
- granica terenu objętego opracowaniem
— strefa bezpieczeństwa

PRACOWNIA PROJEKTOWA "USŁUGI PROJEKTOWE"		
Baroszyce ul. Hetmana Gosińskiego 16 tel. 507-792-509		
mgr inż. Mirosław Subotowicz		
ADRES: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 36/15		
OBIEKT: Budowa parku kinezyterapeutycznego oraz placu zabaw		
STADIUM: projekt budowlany		
PRZEDMIOT: projekt zagospodarowania terenu		
PROJEKTANT		
DATA: 11.2016	SKALA: 1:250	NR RYSUNKU: 2

WYPYCHACZ

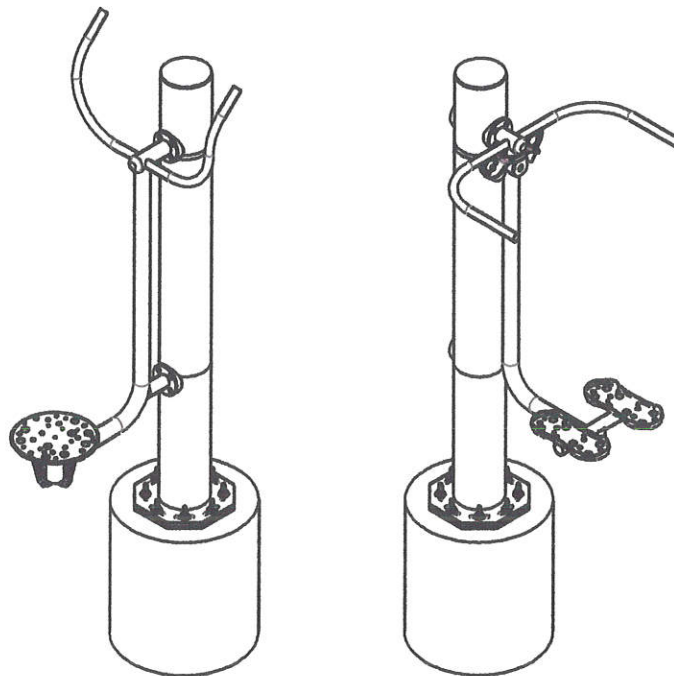
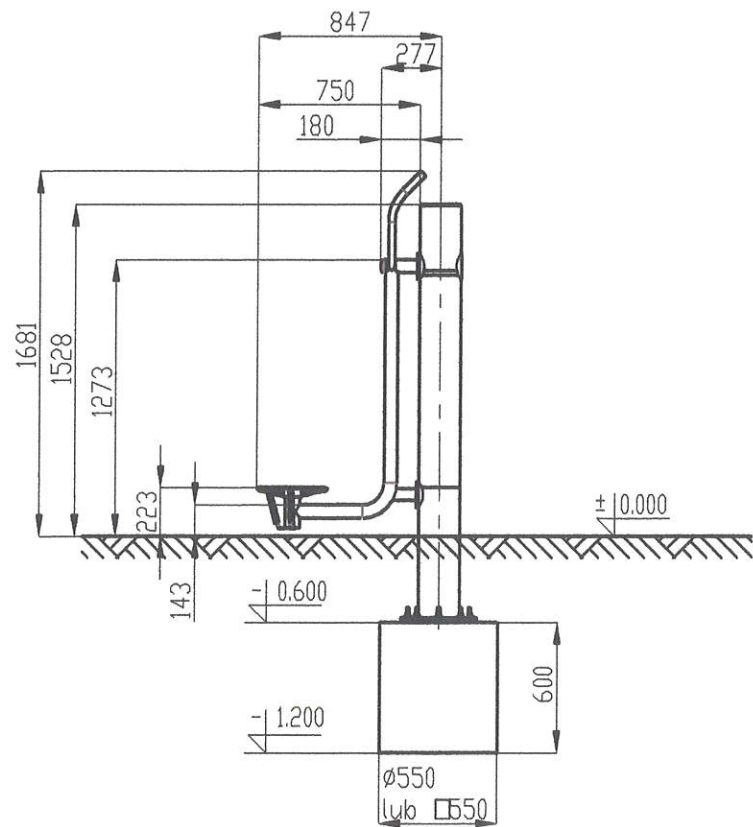


PODCIĄGACZ

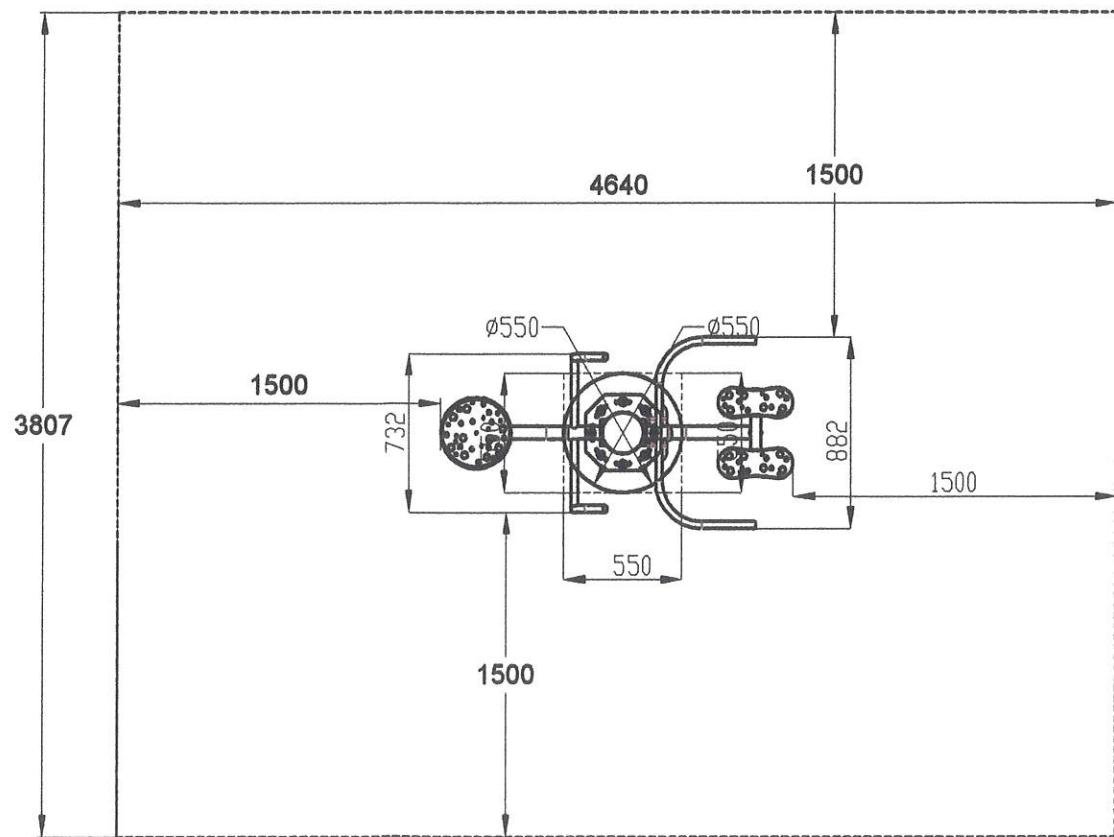
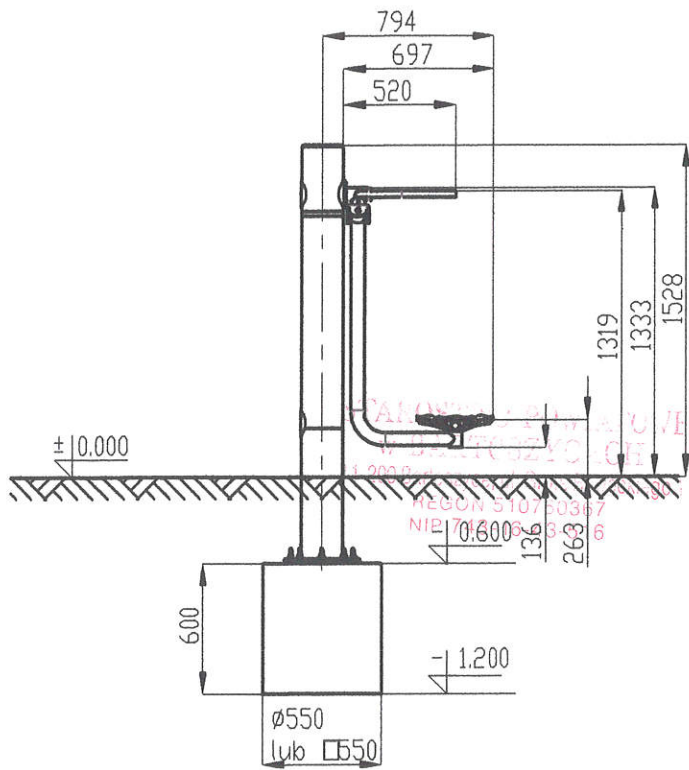


ADRES:	Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 36/15
OBIEKT:	Zagospodarowanie Parku Miejskiego
STADIUM:	Projekt budowlany
PRZEDMIOT:	Wypychacz i podciągacz
PROJEKTANT:	mgr inż. <i>Mikolaj Subotowicz</i> Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/O z 25.08.2016 r. z 11.08.2016 r. z 11.08.2016 r. ul. Głowa... ul. Głowa... ul. Głowa...
DATA:	11.2016
SKALA:	1:20
NR RYSUNKU:	3

TWISTER



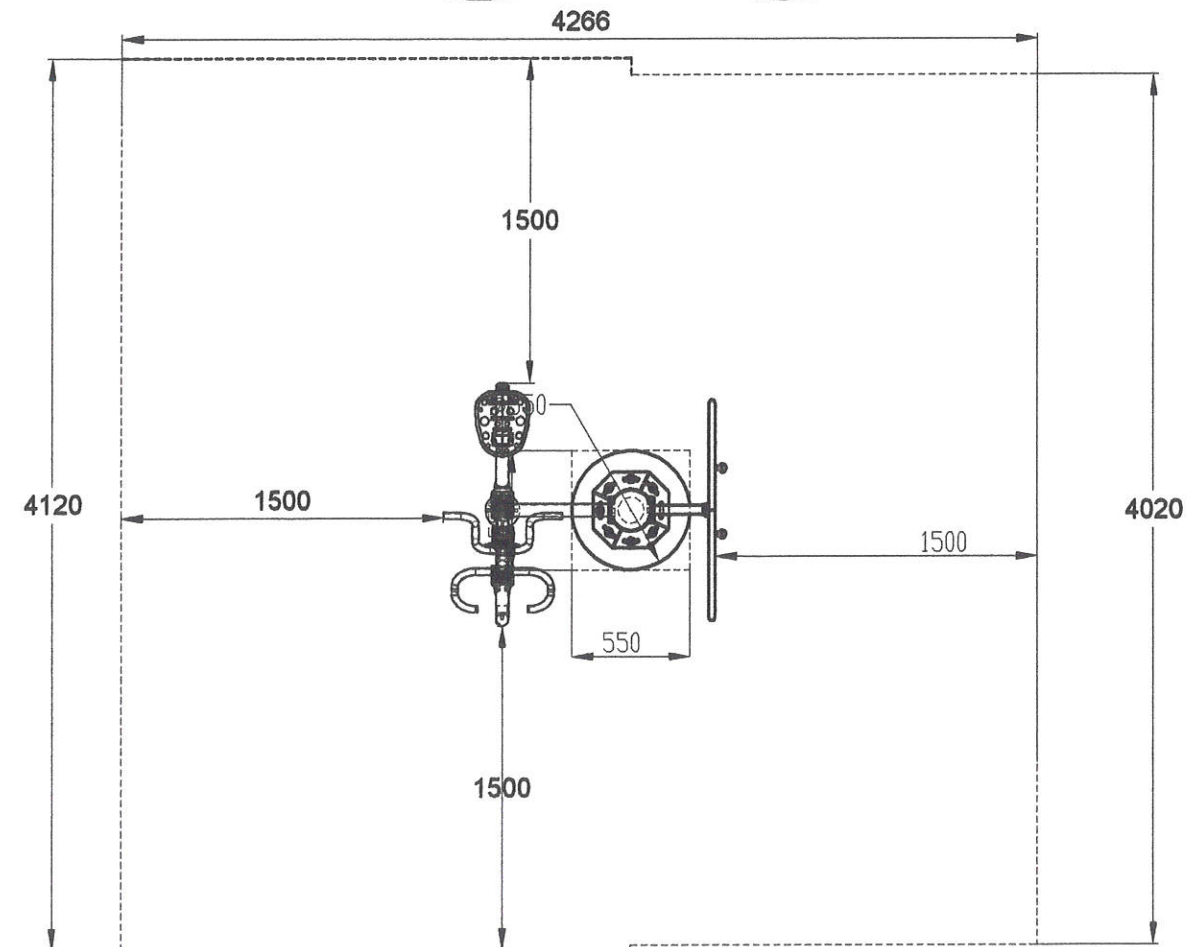
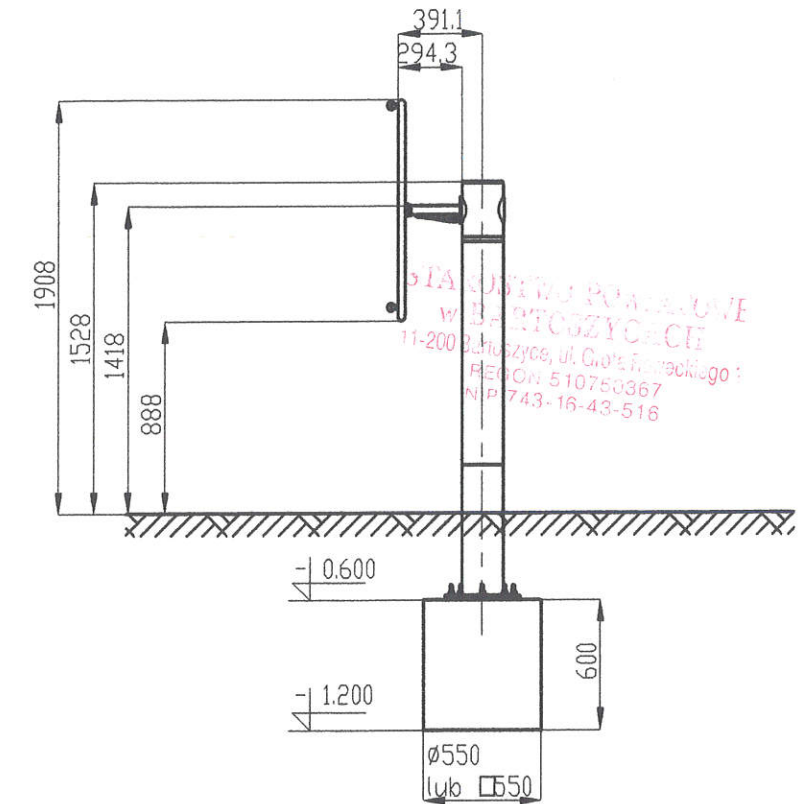
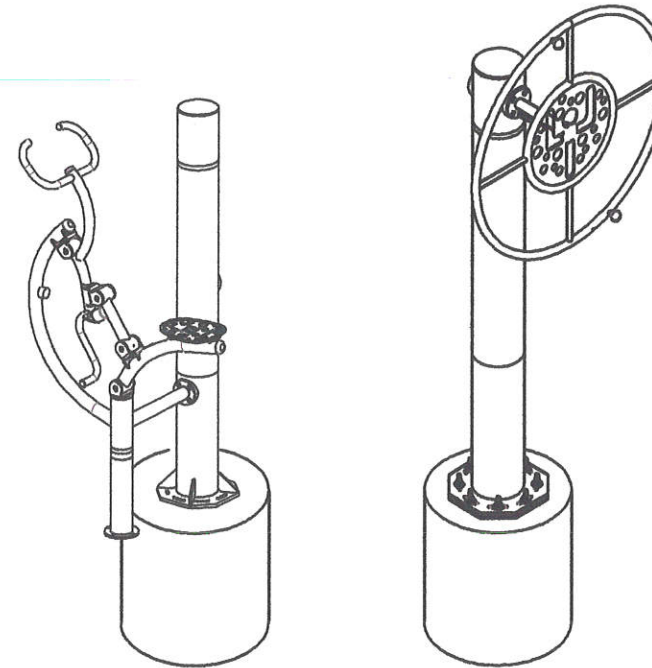
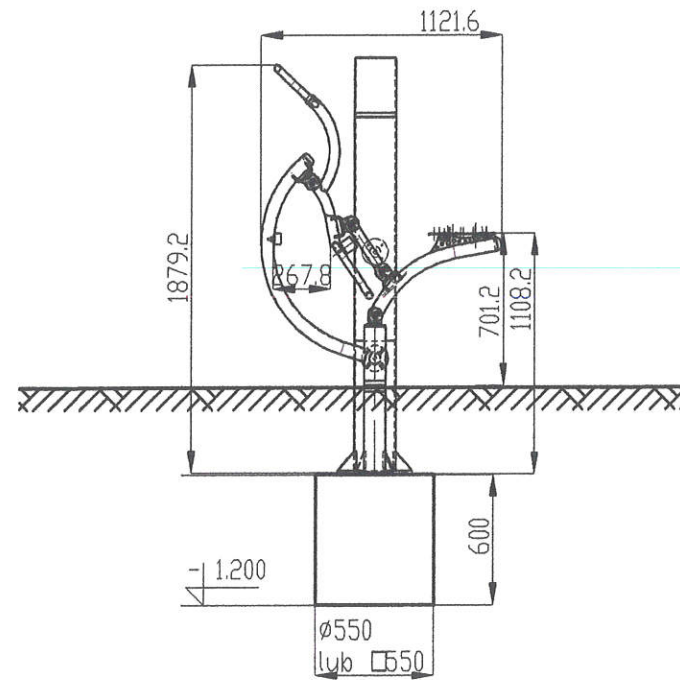
WAHADŁO



ADRES: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15		
OBIEKT: Zagospodarowanie Parku Miejskiego		
STADIUM: Projekt budowlany		
PRZEDMIOT: Twister i wachadło		
PROJEKTANT: mgr inż. Mirosław Subocz		
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01		
§5 ust. 1, §6 ust. 2, §7, §13 pkt 2		
Bartoszyce, ul. Hetmana Ossieńskiego 1		
76-700 Bartoszyce tel. 15 67 79 25 00		
DATA: 11.2016	SKALA: 1:20	NR RYSUNKU: 4

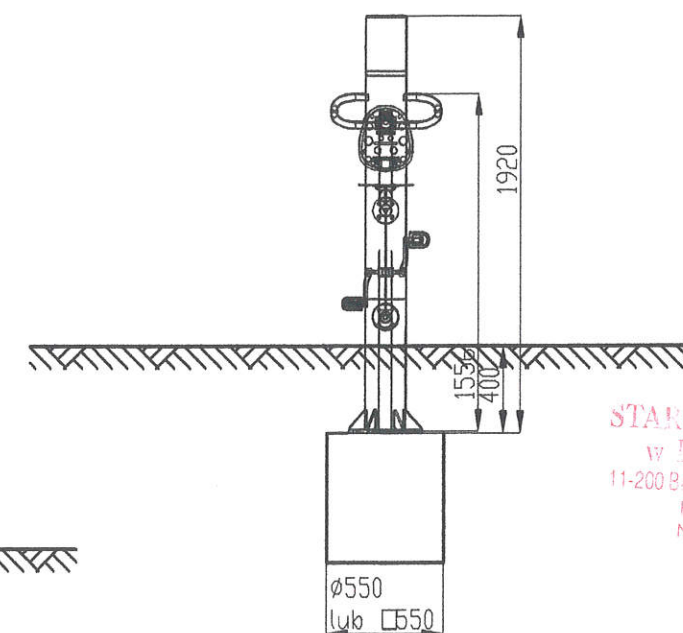
JEŹDZIEC

DUŻE KOŁA TAI CHI

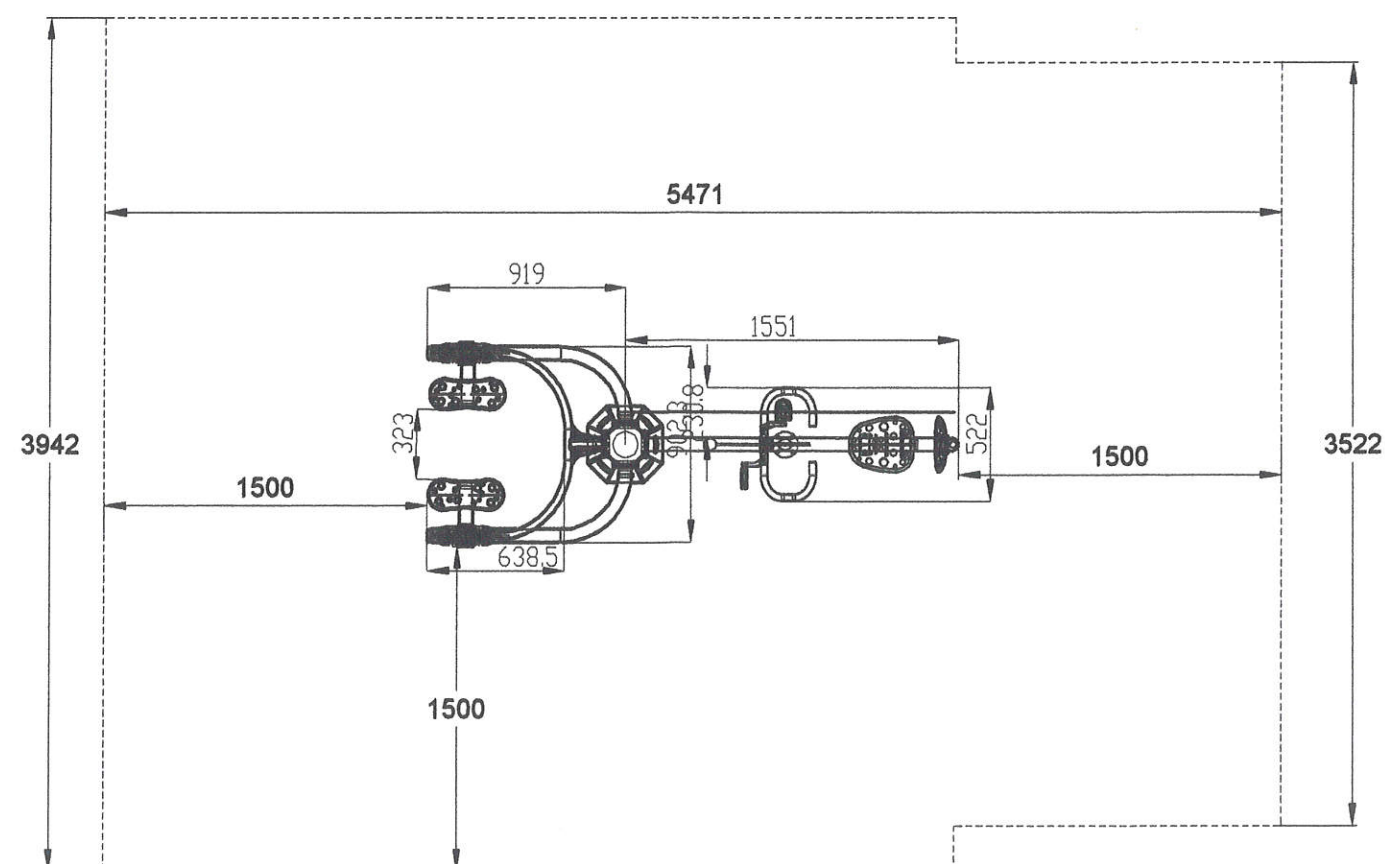


ADRES: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15		
OBIEKT: Zagospodarowanie Parku Miejskiego		
STADIUM: Projekt budowlany		
PRZEDMIOT: Jeździec i duże koło tai chi		
PROJEKTANT: Miroslaw S. Budowlany Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01 55 ust. 1 pkt 2, 3 ust. 1 pkt 2 Gartoszyn, ul. Hermana Gołkowskiego 16 tel. (89) 769 65 39, 507 792 500		
DATA: 11.2016	SKALA: 1:20	NR RYSUNKU: 5

ROWEREK KLASYCZNY



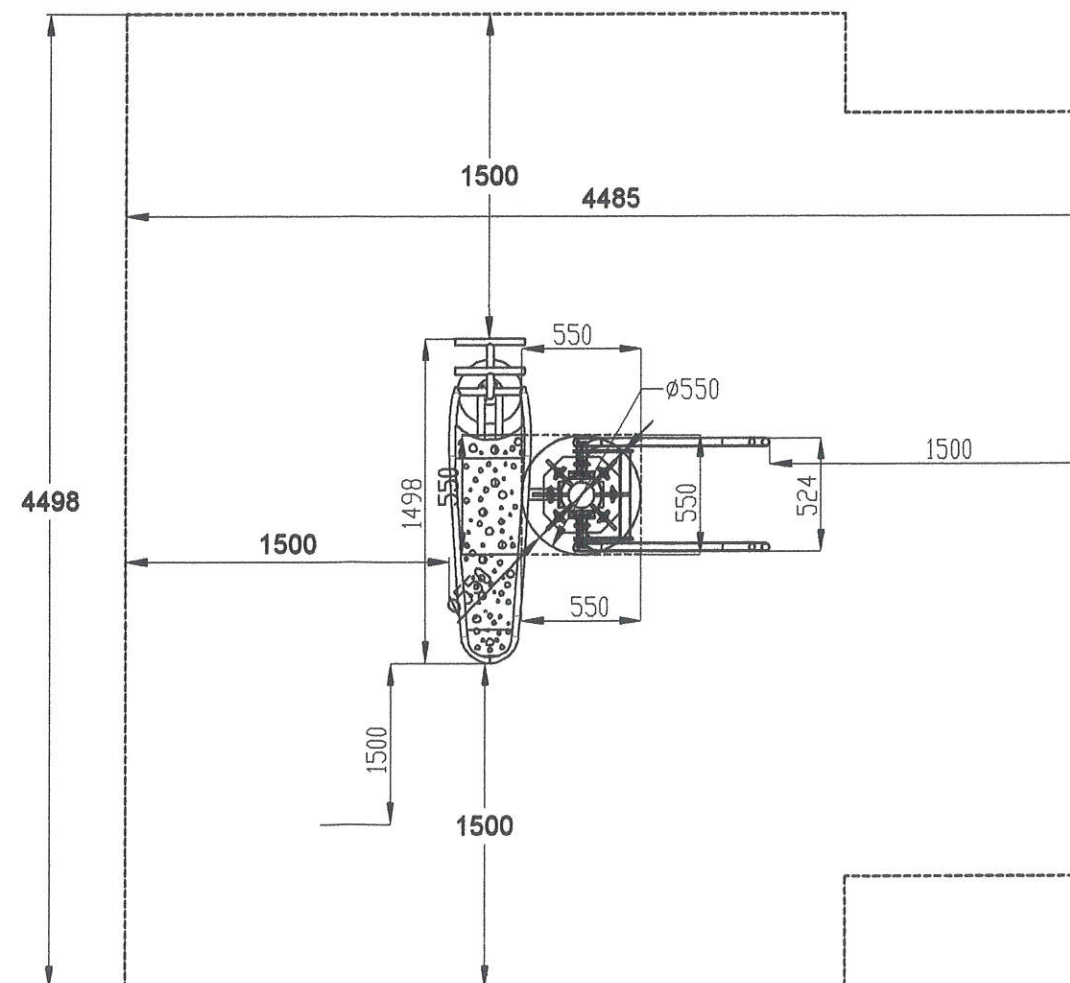
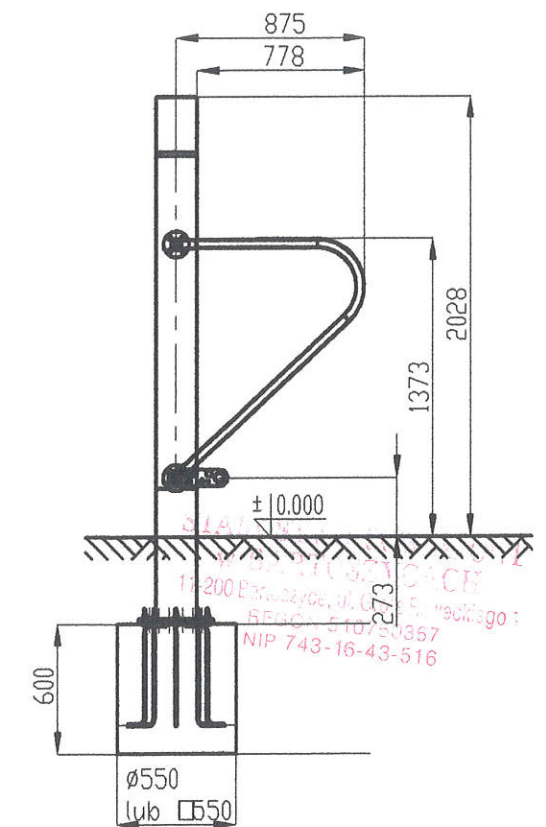
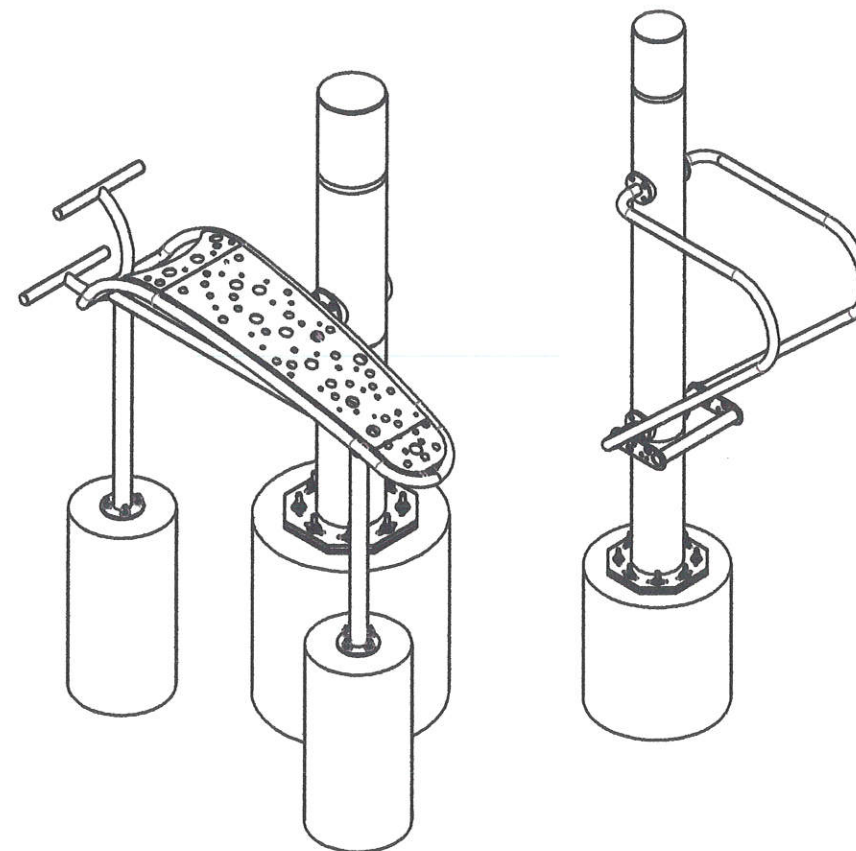
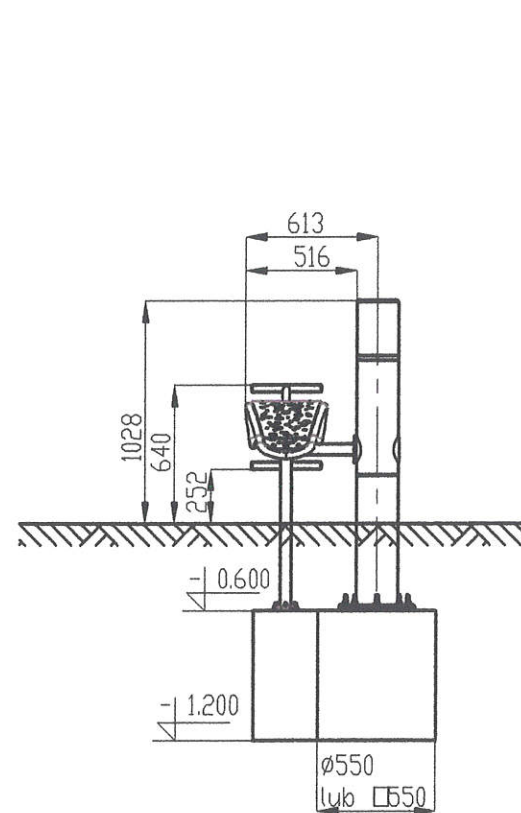
STAROSTWO POLICJI
w BARTOSZYZYCE
11-200 Bartoszyce, ul. Gróbskiego 1
REGON 510750367
NIP 743-16-43-516



ADRES: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15		
OBIEKT: Zagospodarowanie Parku Miejskiego		
STADIUM: Projekt budowlany		
PRZEDMIOT: Biegacz i rower klasyczny		
PROJEKTANT: mgr inż. Mariusz G. Uroamienia Budowlane Nr 11/93/01 55 ust. 1, 56 ust. 1, 57, 513 ust. 1 pkt 1 Bartoszyce, ul. Helmana Odrobienie 1 tel. (081) 782 82 39, 0 807 732 330		
DATA: 2016.12.21	SKALA: 1:20	NR RYSUNKU: 6

ŁAWKA DO BRZUSZKÓW

PORĘCZ

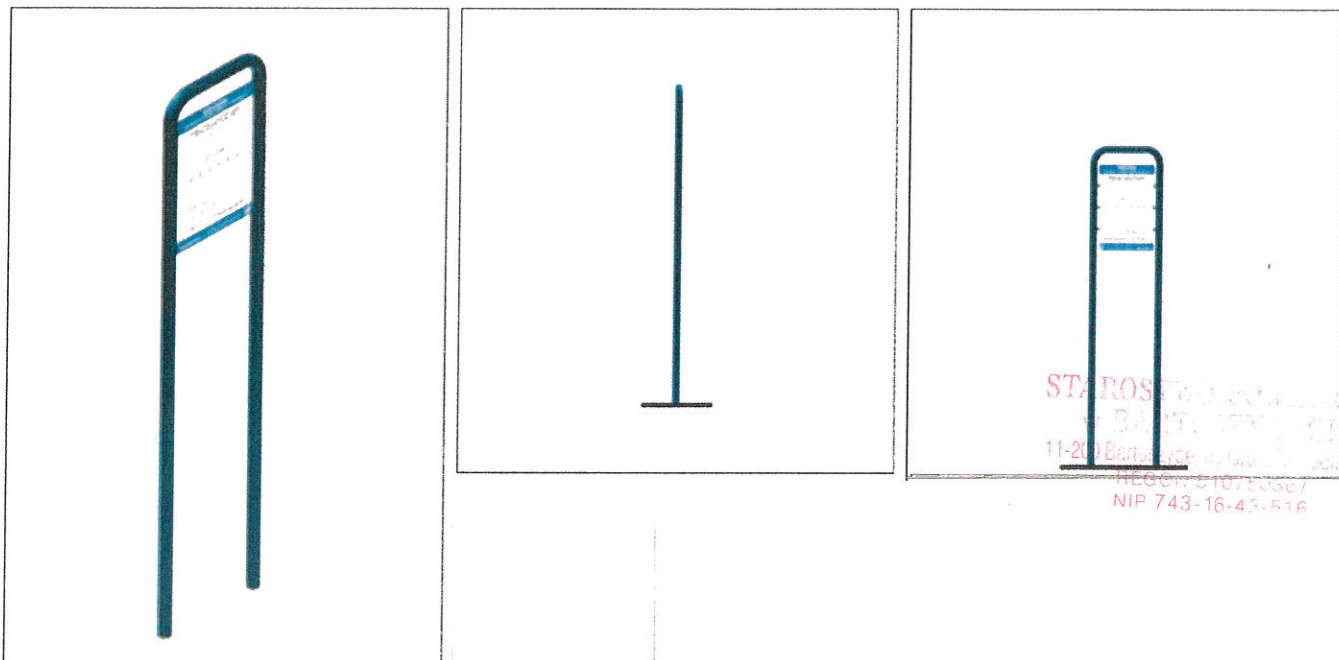


ADRES: Górowo Iławeckie ul. Kościuszki dz. nr 3-36/15		
OBIEKT: Zagospodarowanie Parku Miejskiego		
STADIUM: Projekt budowlany		
PRZEDMIOT: Ławka do brzuszków i poręcz		
PROJEKTANT: mgr inż. Mirosław Subota		
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01		
95 ul. 30 ust. 2a, 57 643 ust. 1 pkt 2		
Bańszczyce, ul. Wolności 100		
NIP 743-16-43-516		
DATA: 11.2016	SKALA: 1:20	NR RYSUNKU: 7

KARTA TECHNICZNA URZĄDZENIA

Tablica

nr katalogowy



PRZEZNACZENIE

Regulamin siłowni zewnętrznej

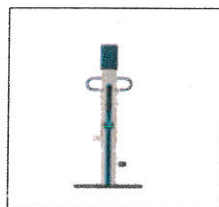
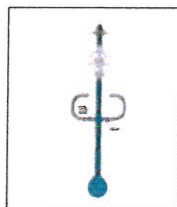
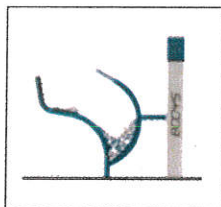
DANE TECHNICZNE

WYMIARY	długość: 560 mm x szerokość: 60,3 mm x wysokość: 2010 mm
WAGA URZĄDZENIA	33 kg
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Konstrukcja nośna ze stalowych rur galwanizowanych, o przekroju min. 110 mm. o grubości ścianki min 3 mm. Konstrukcja dwustronna, umożliwiająca umieszczenie treści z dwóch stron, o wypełnieniu z blachy ocynkowanej o wym. nie mniej niż 170 cm x 40 cm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez katalforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/Ol
§5 ust. 1, §6 ust. 1, §7, §13 ust. 1, pkt 2
Bartosze, ul. Helmana Gosiewskiego, 10
tel. (89) 762 39 15 07 792 509

Rowerek klasyczny

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1450 mm x szerokość: 520 mm x wysokość: 1560 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	30 kg (waga ze słupem: 80 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmacnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź na siedzisku, złap rękami za uchwyt, umieść stopy na pedalach. Poruszaj nogami jak na rowerze.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie kończyn dolnych oraz poprawia krążenie.

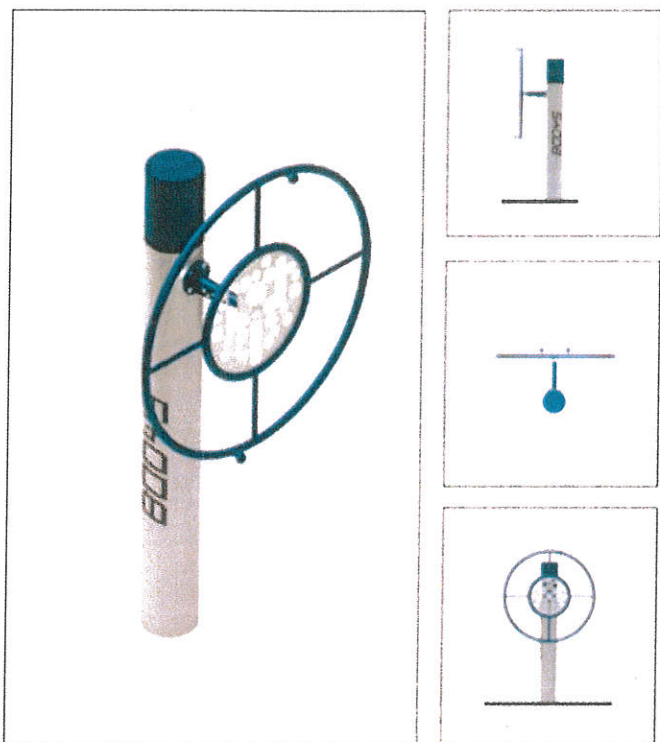
STAROSTA BARTOSZÓW
w BARTOSZÓWIE
11-200 Bartoszyce, ul. Chopina
REGON 510750
NIP 743-16

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/OL
§5 ust. 1, §6 ust. 1, §7 ust. 1
Bartoszyce, ul. Piłsudskiego 16
tel. (89) 760 60 39, 507 792 509

KARTA TECHNICZNA URZĄDZENIA

Koła Tai Chi duże

nr katalogowy



PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Stań przodem do urządzenia. Złap rękoma za uchwyty i obracaj kołem w prawo a następnie w lewo.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia i poprawia pracę nadgarstków, łokci, ramion oraz bioder.

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZCZACH
11-200 Bartoszyce, ul. Główna 16
REGON 510750367
NIP 743-16-43-516

Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

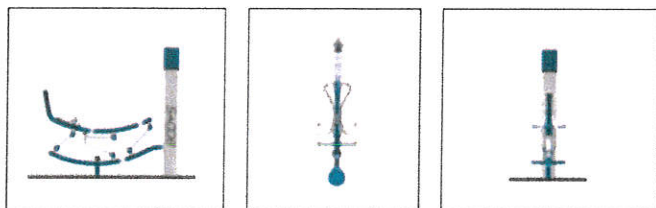
WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 700 mm x szerokość: 1020 mm x wysokość: 1900 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	14 kg (waga ze słupem: 64 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 - $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontruujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna - farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

mgr inż. Mirosław Sybotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01
85 ust. 1, 86 ust. 1 i 2 pkt 2, 87 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hetmana Ciołkowskiego 16
tel. (85) 743-16-43, 743-516

KARTA TECHNICZNA URZĄDZENIA

Wioślarz

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1520 mm x szerokość: 530 mm x wysokość: 1520 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	50 kg (waga ze słupem: 100 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 - $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez katalforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź na siedzisko, złap rękoma za uchwyt, umieść nogi na platformach. Wyprostuj ciało jednocześnie przyciągając do siebie uchwyty. Wróć do pozycji wyjściowej.

EFEKT ĆWICZEŃ

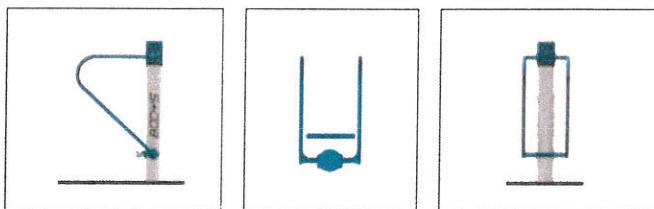
Wzmacnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

STALOWA, WAGA 100 kg
w BARTOSZCACH
1-200 Bartoszyce, ul. Główna, 1
REGON: 510750367
tel. (89) 762 68 30, 0 501 792 509

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawnienia Budowlane nr 11/93/Ot
§5 ust. 1, §6 ust. 1 i 2, §7 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hetmana Gosińskiego, 16
tel. (89) 762 68 30, 0 501 792 509

Poręcz

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 780 mm x szerokość: 520 mm x wysokość: 1530 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	16 kg (waga ze słupem: 66 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez katalforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Ustaw się tyłem do urządzenia, ręce zgięte w łokciach oprzyj na drążkach. Oderwij stopy od ziemi i podciągnij do góry, tworząc kąt prosty. Ustaw się przodem do urządzenia, złap dłońmi poręcz. Zginając ręce w łokciach do kąta prostego wykonuj pompki. Wróć do pozycji wyjściowej.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i poprawia koordynację barkową.

11-200 Bartoszyce, ul. G. o'le A "acki.go"
REGON: 510750367
NIP: 743 16 43 516

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/Ol
§5 ust. 2, §6 ust. 1, 2, §7, §13 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Helmana G. siewiacz, 16
tel. (844) 766 62 39, 607 792 509

Biegacz

nr katalogowy



PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

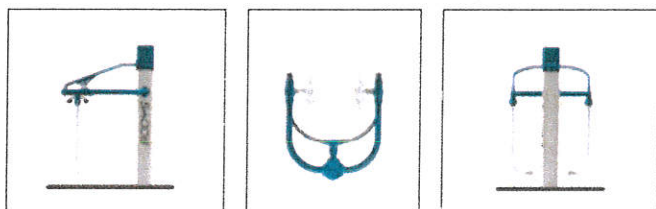
SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wyprostuj plecy i poruszaj nogami w przód i tył.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie nóg i brzucha.
Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy.
Poprawia koordynację ruchową.

NIP 743-16-43-516



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 820 mm x szerokość: 950 mm x wysokość: 1240 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	40 kg (waga ze słupem: 90 kg)
IŁOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmacnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

~~mgr inż. Mirosław Sudowicz~~
Uprawnienia Budowlane, Nr 11/93/O
55 ust. 1, 56 ust. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831,

Narciarz

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1230 mm x szerokość: 660 mm x wysokość: 1680 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	62 kg (waga ze słupem: 112 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmacnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wyprostuj plecy i wykonuj naprzemienne ruchy nogami w przód i tył.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.

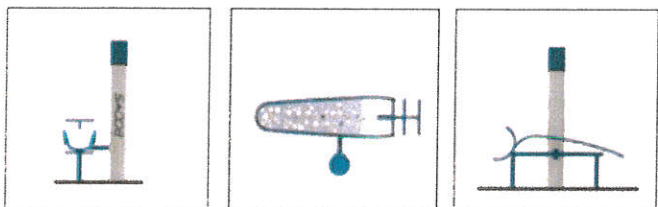
STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZCZACH
ul. 1200
Bartoszcze, ul. Górska 100
tel. (84) 762 6443, p. 507 792 509

mgr inż. Mirosław Sobotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01
§5 ust. 1, §6 ust. 1 pkt 2, §14 ust. 1 pkt 2
Bartoszcze, ul. Górska 100
tel. (84) 762 6443, p. 507 792 509

KARTA TECHNICZNA URZĄDZENIA

Ławka do brzuszków

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 520 mm x szerokość: 1500 mm x wysokość: 1030 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	29 kg (waga ze słupem: 79 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmacnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontruujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez katalforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Położ się na ławce, nogi umieścić pod drążkami, ręce spleć za głową. Unieś lekko tułów napinając mięśnie brzucha. Opuść ciało do pozycji wyjściowej, powtórz ćwiczenie.

EFEKT ĆWICZEŃ

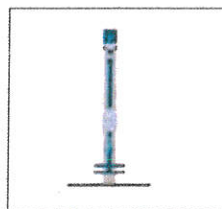
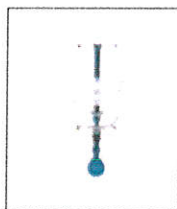
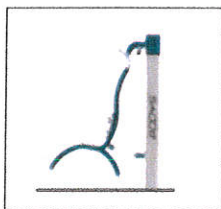
Wzmacnia i buduje mięśnie brzucha

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZCACH
400 Bartoszyce, ul. Grota Roweckiego 1
367
NIP 743-16-43-516

mgr inż. Michał Subotowski
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01
55 ust. 1, 86 ust. 1 i 2, 5, 513 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hetmana Gusewskiego 16
tel. (89) 762 81 39, 507 762 509

Podciągacz

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1280 mm x szerokość: 840 mm x wysokość: 2020 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 2020 mm
WAGA URZĄDZENIA	43 kg (waga ze słupem: 105 kg)
IŁOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmacnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kotłowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez katalforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złap rękoma oba uchwyty. Przyciągnij je do siebie płynnym ruchem, uginając ręce.

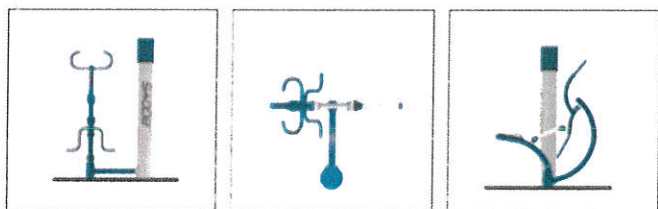
EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.

URZĄDZOSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 Bartoszyce, ul. Grota-Roweckiego 10
87-600
NIP 743-16-43-516

mgr inż. Mirosław Subotwid
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/01
§5 ust. 1, §6 ust. 1, §7, §13 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Armii Krajowej 11
tel. (89) 76 68 68 i 507 792 509

nr katalogowy

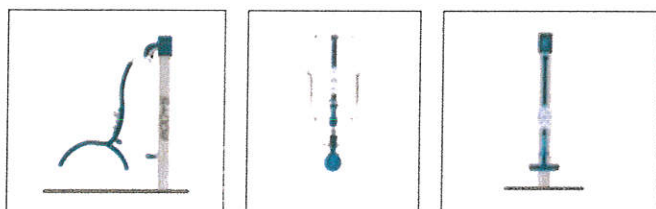


DANE TECHNICZNE

~~mgr inż. Mirosław Subutowicz~~
~~Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/O~~
~~SS ust.: SS ust.: 1.2.87. SS ust.: 01.2~~
~~E~~

Wypychacz

nr katalogowy



Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 1360 mm x szerokość: 830 mm x wysokość: 2030 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 2020 mm
WAGA URZĄDZENIA	45 kg (waga ze słupem: 107 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej 1.4301 (X5CrNi18-10). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontruujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataloforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE I PRODUKCJI	POLSKA

PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złap rękoma oba uchwyty. Odepchnij je od siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, prostując ręce.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.

11-200 Bartuszyce, ul. G. o'Leary 1
REGON 510750367
NIP 743-16-42-516mgr inż. Mirosław Sobotowicz
Upewnienie Budowlane Nr 11/93/01
95 ust. 1, 96 ust. 1 i 2, 97 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Bartoszycka 16
tel. (89) 792 68 89, 6 50 7 792 509

Wahadło

nr katalogowy



PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Wpraw urządzenie w ruch wahadłowy prawo-lewo.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie pasa biodrowego.

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 Bartoszyce, ul. Głowa Florneckiego 1
510750367
NIP 743-16-43-516

Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

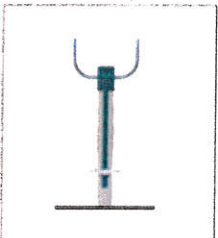
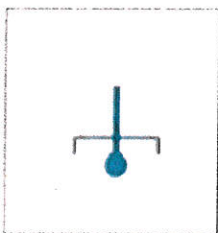
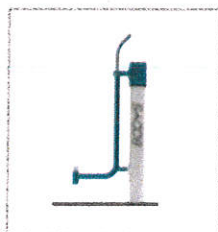
WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 690 mm x szerokość: 880 mm x wysokość: 1530 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	22 kg (waga ze słupem: 72 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez katalforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

mgr inż. Mirosław Subotowicz
Uprawnienia Budowlane Nr 11/93/OT
85 ust. 1, 86 ust. 1, 87, 88 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Hermanna Gusewskiego 16
tel. (69) 782 66 39, 507 792 509

KARTA TECHNICZNA URZĄDZENIA

Twister

nr katalogowy



PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Używając mięśni bioder i brzucha wpraw platformy w ruch skrętny.

EFEKT ĆWICZEŃ

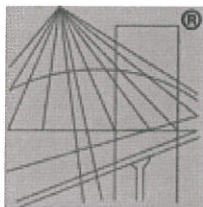
Wzmacnia mięśnie brzucha, aktywuje pracę stawów biodrowych, poprawia koordynację ruchową.

Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 750 mm x szerokość: 730 mm x wysokość: 1680 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	22 kg (waga ze słupem: 72 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmacnionej wytrzymałości S355J2G3 – $\varnothing$ 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur $\varnothing$ 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur $\varnothing$ 31,8 x 3,6 mm, oraz $\varnothing$ 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji
MIEJSCE PRODUKCJI	POLSKA

mgr inż. Mirosław Subotowski
Uprawnienia Budowlane Nr 11793/01
§5 ust. 1, §6 ust. 1 i 2, §13 ust. 1 pkt 2
Bartoszyce, ul. Piłsudskiego 18
tel. (89) 762 63 09, 507 792 603



P O L S K A
I Z B A
I N Ż Y N I E R Ó W
B U D O W N I C T W A

Zaświadczenie

o numerze weryfikacyjnym:

WAM-ILC-MK1-I9P *

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 Bartoszyce, ul. Grota Rydzickiego
REGON 510750367
NIP 743-16-43-510

Pan Mirosław Subotowicz o numerze ewidencyjnym WAM/BO/2572/01

adres zamieszkania ul. Gosiewskiego 16, 11-200 Bartoszyce

jest członkiem Warmińsko-Mazurskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i posiada wymagane ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.

Niniejsze zaświadczenie jest ważne do dnia 2016-12-31.

Zaświadczenie zostało wygenerowane elektronicznie i opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w dniu 2015-12-17 roku przez:

Mariusz Dobrzeński, Przewodniczący Rady Warmińsko-Mazurskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

(Zgodnie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2001 Nr 130 poz. 1450) dane w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu są równoważne pod względem skutków prawnych dokumentom opatrzonym podpisami własnoręcznymi.)

* Weryfikację poprawności danych w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić za pomocą numeru weryfikacyjnego zaświadczenia na stronie Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa www.piib.org.pl lub kontaktując się z biurem właściwej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

URZĄD WOJEWÓDZKI
w Olsztynie
Wydział Urbanistyki, Architektury
i Nadzoru Budowlanego
0514319
(telecech)

Olsztyn, dnia 28.01. 1993 r.

Nr 11/93/OL

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZCACH
11-200 Bartoszyce, ul. Główna 1
REGON 510750367
NIP 743-16-43-516

DECYZJA O STWIERDZENIU PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO
do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie

Na podstawie § 5 ust.1, § 6 ust.1 i 2, § 7 i § 13 ust. 1 pkt. 2. lit. -

rozporządzenia Ministra Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska z dnia 20 lutego 1975 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. Ustaw Nr 8, poz. 46) ^{/z późn. zmian./} stwierdza się, że

Obywatel(ka) Mirosław S u b o t o w i c z

(imię i nazwisko)

magister inżynier budownictwa

(tytuł naukowy — zawodowy)

urodzony(a) dnia 1 kwietnia 1962r. w Bartoszczach

posiada przygotowanie zawodowe upoważniające do wykonywania samodzielnej funkcji

kierownika budowy i robót

(rodzaj funkcji)

w specjalności konstrukcyjno - budowlanej

(rodzaj specjalności techniczno-budowlanej)

w zakresie

(specjalizacja zawodowa)

Obywatel/ka/ ..Miroslaw Subotowicz..... upoważniony jest do :

- 1/ kierowania, nadzorowania i kontrolowania budowy i robót, kierowania i kontrolowania wytwarzania konstrukcyjnych elementów budowlanych oraz oceniania i badania stanu technicznego w zakresie wszelkich budynków i innych budowli z wyłączeniem linii, węzłów i stacji kolejowych, dróg i nawierzchni lotniskowych, mostów, budowli hydrotechnicznych i wodno-melioracyjnych,
- 2/ sporządzania projektów w zakresie rozwiązań konstrukcyjno-budowlanych w budownictwie jednorodzinnym, zagrodowym oraz innych budynków o kubaturze do 1000 m sześć.,
- 3/ sporządzania projektów w zakresie rozwiązań architektonicznych budynków inwentarskich i gospodarczych, adaptacji projektów powtarzalnych innych budynków oraz sporządzania planów zagospodarowania działki związanych z realizacją tych budynków.

Od decyzji niniejszej służy odwołanie do Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa w terminie 14 dni od daty otrzymania za pośrednictwem Wojewody Olsztyńskiego.

Pobrano i skasowano
opłatę skarbową
w wys. ~~6000000~~ 30 tys. zł.



Z up. Wojewody
KIEROWNIK GDDZIALU
NADZORU BUDOWLANEGO

Int. Janusz Palmarzki